న్యాయమిత్ర న్యూస్ దినపత్రిక

TGBIL/25/A0887

NYAYAMITHRA NEWS

న్యాయమిత్ర న్యూస్ దినపత్రిక

నమస్తే భారత్

NAMASTHE BHARAT TELUGU DAILY

మన సమాజంలో జరుగుతున్న న్యాయపరమైన, చట్టపరమైన మరియు సామాజిక సమస్యలపై సంపూర్ణ సమాచారం కోసం ఒక నిబద్ధతతో కూడిన సంబంధిత సమస్యలకు అనుభవజ్ఞులైన న్యాయవాదులు సహకారంతో పరిష్కార వేదికగా నమస్తే భారత్ మరియు న్యాయమిత్ర వేదికగా నిలుస్తుంది. ఇందులో ప్రస్తుత వివాదాలలో నెలకొనియున్న అన్ని సమస్యలకు పరిష్కార మార్గం చూపుతుంది. మీకు మరియు మీ చుట్టు పక్కల వారి సమస్యలు తెలియజేయండి. మీకు జరిగిన అన్యాయం గురించి ఫిర్యాదులను మరియు వాటికి సంబంధించిన సమాచారం, సాక్ష్యాలతో మాకు తెలియపరచగలరు

- ఎడిటర్ డెస్క్ - 9490617666

సంపుటి : 1 సంచిక : 157 హైదరాబాద్ ఎడిటర్ : కందాడి మహేందర్ రెడ్డి బుధవారం, మే 13, 2026 వెల : 5/- పేజీలు : 8

VOLUME : 1 ISSUE NO:157 HYDERABAD EDITOR : KANDADI MAHENDER REDDY WEDNESDAY,MAY,13,2026 Rs.5/- PAGES : 8

సీరియస్ వార్నింగ్ ఇచ్చిన సీఎం!

ధాన్యం తరలింపులో జాప్యమా?

హైదరాబాద్, మే 12 :రాష్ట్రంలో ధాన్యం సేకరణ, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్ల ప్రక్రియపై ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్లకు గట్టి హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. మంగళవారం ముఖ్యమంత్రి క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి కలెక్టర్లతో నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ధాన్యం కొనుగోళ్లలో నిర్లక్ష్యాన్ని ఏమాత్రం సహించబోమని, రైతులు ఎక్కడా ఇబ్బంది పడకుండా మిషన్ మోడ్‌లో సేకరణ పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.ధాన్యం సేకరణలో జాప్యం జరిగితే జిల్లా కలెక్టర్లనే బాధ్యులను చేస్తామని, అవసరమైతే చర్యలు తీసుకునేందుకు వెనకాడబోమని సీఎం స్పష్టం చేశారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో గన్ని బ్యాగులు, హమాలీల కొరత ఉండకూడదని, ధాన్యం లోడింగ్‌కు లారీలను అందుబాటులో

ఉంచని కాంట్రాక్టర్లపై అవసరమైతే క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని రవాణా శాఖను ఆదేశించారు. లారీల కొరత ఉంటే స్థానికంగా ట్రాక్టర్లను వినియోగిం చుకోవాలని సూచించారు.వివిధ ప్రాంతాల్లో గోడౌన్స్ సమస్య ఉన్నట్లు తెలుస్తోందని, అలాంటి ప్రాంతాల్లో అవసరాన్నిబట్టి తాత్కాలిక ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని కలెక్టర్లకు సీఎం సూచించారు. రైతుబజార్లు, ఫంక్షన్ హాల్స్‌ను ఎంగేజ్ చేసి ధాన్యాన్ని తరలించాలన్నారు. వెసులుబాటు ఆధారంగా అక్కడినుంచి గోడౌన్స్‌కు తరలించేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకోవాలని తెలిపారు. మొక్కజొన్న పంట ఎక్కువగా వచ్చే జిల్లాల కలెక్టర్లు కొనుగోళ్ల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఎక్కడా రైతులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అవసరమైన చోట పోలీస్ సహాయం తీసుకుని కలెక్టర్లు ధాన్యం సేకరణ సాఫీగా జరిగేలాచూడాలని సూచించారు. ధాన్యం సేకరణ, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లపై కలెక్టర్లు ఎప్పటికప్పుడు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శికి రిపోర్ట్ ఆదేశించారు.

ఢిల్లీకి విజయ్ మోదీతో మీట్..

సోనియా తో లంచ్..!!

న్యూఢిల్లీ:తమిళనాడు సీఎం ఢిల్లీ బాట పడుతున్నారు. రేపు అసెంబ్లీలో విజయ్ బల నిరూపణ చేసుకోను న్నారు. ఆ తరువాత ప్రభుత్వానికి మద్దతుగా నిలిచి ఎమ్మెల్యేలతో సమావేశం కానున్నారు. ఇక... ముఖ్యమంత్రి హోదాలో విజయ్ ఢిల్లీ వెళ్తున్నారు. రాష్ట్రపతి ముర్ముతో పాటుగా ప్రధాని మోదీ.. సోనియా గాంధీని మర్యాద పూర్వకంగా కలవనున్నారు. ముఖ్య మంత్రి హోదాలో ప్రధానితో భేటీ వేళ కీలక అంశాలను ప్రస్తావించనున్నారు. అదే విధంగా పలువురు కేంద్ర మంత్రులతోనూ విజయ్ సమావేశం అవ్వనున్నారు.తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి విజయ్ ఢిల్లీ వెళ్లనున్నారు. ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం వేళ ప్రధాని ప్రత్యేకంగా విజయ్ కు అభినందనలు తెలిపారు. తమిళనాడు కు కేంద్రం అన్ని రకాలుగా అండగా నిలుస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ సహా మరో నాలుగు పక్షాల మద్దతుతో సీఎం పీఠం దక్కించుకున్న విజయ్ రేపు (బుధవారం) సభలో బలం నిరూపించుకోనున్నారు. అన్నా డీఎంకే చీలక వర్గం సైతం విజయ్ కు పరోక్షంగా మద్దతు ఇవ్వనుంది.

రైల్ రోకో కేసులో కవితకు సమన్లు..

హైదరాబాద్, మే 12 : బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన డిమాండ్ నేపథ్యంలో నిర్వహించిన రైల్ రోకో కార్యక్రమం కేసులో తెలంగాణ రక్షణ సేన(టీఆర్ఎస్) అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవితకు సమన్లు జారీ అయ్యాయి. రేపు (బుధవారం) విచారణకు హాజరు కావాలని సికింద్రాబాద్ రైల్వే కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది.కొంతకాలం క్రితం కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ కవిత ఆధ్వర్యంలో రైల్ రోకో కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రైల్వే రవాణాకు అంతరాయం కలిగించిన రైల్వే ఎస్ఐ రవీంద్రబాబు ఫిర్యాదు మేరకు ఈ కేసు నమోదైంది. రైల్ రోకోతో నిజామాబాద్--హైదరాబాద్ రూట్‌లో అంతరాయం ఏర్పడింది. రేపు ఉదయం 10:30కి విచారణకు హాజరు కావాలని సికింద్రాబాద్ రైల్వే కోర్టు ఆదేశించింది. దేవగిరి ఎక్స్‌ప్రెస్‌తో పాటు గూడ్స్ రైలు నిలిపివేతపై రైల్వే యాక్ట్ 147 & 74(b) సెక్షన్ల కింద కవితపై న్యాయస్థానం కేసు నమోదు చేసింది.కవితతో పాటు 12 మంది నేతలపై కేసులు..ఈ కేసులో కవితతో పాటు మరో 12 మంది బీఆర్ఎస్ నాయకులపై కూడా కేసులు నమోదయ్యాయి. రైల్వేచట్టాల ఉల్లంఘన, ప్రజా రవాణాకు ఆటంకం కలిగించడం వంటి ఆరోపణలపై కేసులు నమోదు చేసినట్లు తెలుస్తోంది.కవిత హాజరుపై ఉత్కంఠ..ఈ కేసు విచారణలో భాగంగా రేపు(బుధవారం) సికింద్రాబాద్ రైల్వే కోర్టుకు కవిత, బీఆర్ఎస్ నేతలు హాజరవుతారా లేదా అనేది ఉత్కంఠగా మారింది. ఈ కేసులో తదుపరి విచారణ సందర్భంగా కోర్టు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం ఉందని రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది.

హైకోర్టును ఆశ్రయించిన బండి సంజయ్ కుమారుడు భగీరథ్..

మధ్యంతర బెయిల్ కోసం పిటిషన్

హైదరాబాద్, మే 12 : మైనర్ బాలికపై లైంగిక వేధింపులతో పోక్సో కేసు ఎదుర్కొంటున్న కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడు సాయి భగీరథ్ తెలంగాణ రాష్ట్ర హైకోర్టును ఆశ్రయించాడు. హైదరాబాద్‌లోని పేట్ బషీరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో నమోదైన పోక్సో కేసులో మధ్యంతర బెయిల్ కోరుతూ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు.తెలంగాణ వార్తలుహైకోర్టుకు వేసవి సెలవులు ఉండటంతో వెకేషన్ బెంచ్‌లో బండి భగీరథ్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్‌పై మే 14వ తేదీన హైకోర్టు వెకేషన్ బెంచ్ విచారణ జరపనుంది.కాగా, కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమారుడు బండి భగీరథ్‌పై నమోదైన పోక్సో కేసు విషయంలో ఎట్టకేలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దిగొచ్చింది. బండి భగీరథ్ అరాచకాలపై, పోక్సో కేసు దర్యాప్తు పర్యవేక్షణాధికారిగా కూకట్‌పల్లి డీసీపీ రితిరాజ్ గైక్వాడ్‌ను నియమిస్తూ సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీచేసిన సంగతి తెలిసిందే.పర్యవేక్షణాధికారిగా రితిరాజ్ ఐపీఎస్‌ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు డీజీపీ ఆనంద్ సూచనలతో సైబరాబాద్ కమిషనర్ ఎం ర మేశ్ భగీరథ్‌పై నమోదైన పోక్సో కేసు ద ర్యా ప్తు పర్యవేక్షణాధికారిగా కూకట్‌పల్లి

డీసీపీ రితిరాజ్‌ను నియమించారు. ఈ మేరకు సోమవా రం ఉత్తర్వులు సైతం వెలువడ్డాయి. సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని పేట్ బషీరాబాద్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో నమోదైన ఈ కీలక కే సును ఆమె దర్యాప్తు చేయనున్నారు. మొదట సిట్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు మీడియాలో హడావుడి జరిగినా, చివరికి దర్యాప్తు పర్యవేక్షణాధికారిని నియమించడంతోనే ప్రభుత్వం సరిపెట్టు కున్నది. ఈ కేసు పురోగతిని రోజూ పర్యవేక్షిస్తూ, విచారణ నివేదికను నేరుగా కమిషనర్ కు సమర్పించాలని ఆదేశించారు. నిందితులు ఎంతటి వారైనా వదిలిపెట్టొద్దని పైకి చెప్తున్నా.. ఈ కేసును నీరుగార్చడం కోసమే ప్రభుత్వం ఇలాంటి చర్యలు చేపడుతున్నదని ప్రజల్లో భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.మీడియా నిశ్శబ్దాన్ని ఛేదించేలా కథనాలుతన కొడుకుపై పోక్సో కేసు నమోదైందన్న విషయం తెలిసిన వెంటనే బీజేపీ కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్‌కుమార్ కా ర్యాలయం నుంచి పలు మీడియా సంస్థలకు ఫోన్లు వెళ్లాయని, డిజిటల్ మీడియాకు, యూ ట్యూబర్లకు, మెయిన్‌స్ట్రీమ్ మీడియాలోని కొన్ని పత్రికలు, చానెళ్లకు ప్యాకేజీలు మాట్లాడేశారని ఆరోపణలొచ్చాయి. పోక్సో కేసు వార్తల ప్రసారం చేయొద్దని, ప్రచురించవద్దని చెప్పారని.. ఈ కేసును ఒక 'హనీట్రాప్'గా చిత్రీకరించాలని సూచనలు అందాయి. కాసులకు కక్కుర్తిపడ్డ ఆ సంస్థలు అలాగే ప్రసారం చే శా యి. మెయిన్‌స్ట్రీమ్ మీడియాలో నమస్తే తెలంగాణ, టీన్యూస్, తెలంగాణ టుడే, డిజిటల్ మీడియాలో తెలుగుస్క్రైబ్, మిర్రర్ వంటివి, పలు సోషల్ మీడియాలో పలు వేదికలు బాధితురాలి పక్షాన పోరాటమే చేశాయి.

అప్పుడు జయలలిత హయాంలో అవమానం..

ఇప్పుడు సీఎంగా విజయ్ ప్రమాణం

తమిళనాడు: అప్పుడు అంటే 2013లో నాటి జయలలిత సర్కారు నటుడు విజయ్ అవమానించింది. ఇప్పుడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన విజయ్ తమిళనాడు తనే స్వయంగా సర్కారును ఏర్పాటు చేశారు. కేవలం 13 ఏళ్లలో జరిగిన ఈ మార్పు విజయ్ అభిమానుల్లో అంతులేని సంతోషాన్ని నింపింది. 2013లో చెన్నైలో సినిమా తలైవా ఉత్సవాలు జరిగాయి. ఈ ఉత్సవాలకు నాటి రాష్ట్రపతి ప్రణబ్ ముఖర్జీ తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి జయలలిత హాజరయ్యారు. వారితోపాటు ఆ రాష్ట్రానికి చెందిన ప్రముఖ నటీనటులు కూడా ఉత్సవాలకు విచ్చేశారు.వీటీఐఐవరిమిళనాడు ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి విజయ్ కి కూడా ఆ ఉత్సవాలకు ఆహ్వానించారు. అయితే నాటి జయలలిత సర్కారు విజయ్ కి ఉద్దేశపూర్వకంగా వెనుక వరుసలో సీటు కేటాయించింది. ఆయనకు తక్కువ పేరున్న నటుడు చియాన్ విక్రమ్‌తోపాటు పలువురికి ముందు వరుసలో సీట్లు ఇచ్చారు. విజయ్ వెనుక వరుసలో కూర్చుని ఉండటాన్ని గమనించిన చియాన్ విక్రమ్.. ముందు వరుస నుంచి వెనక్కి వెళ్లి విజయ్ పక్కన కూర్చున్నారు. అప్పటివరకు విజయ్ అక్కడ ఒంటరిగానే

కూర్చున్నారు. ఆ తర్వాత ఐశ్వర్య రజినీకాంత్ కూడా చియాన్ విక్రమ్‌ను అనుసరించి విజయ్ దగ్గరికి వెళ్లి కూర్చున్నారు.అయితే ఈ అవమానంపై విజయ్ ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేదు. ఎవరినీ తప్పుపట్టలేదు. కానీ విజయ్‌ని బహిరంగంగా అవమానించారని ఆయన అభిమానులు, శ్రేయోభిలాషులు విమర్శలు చేశారు. నటుడిగా ప్రజల అభిమానం చూరగొని రాజకీయాల్లో ఎదిగిన ఎంజీఆర్‌ను తమిళనాడు అప్పటికే చూసింది. జయలలిత కూడా సినిమా పరిశ్రమలో పేరు సంపాదించే రాజకీయాల్లో ఎదిగారు. తమిళనాడులో సినీతారలను ఆరాధించే సంస్కృతి ఎక్కువనే విషయాన్ని రాజకీయాల్లో ఆ ఇద్దరి రాణింపు స్పష్టం చేస్తున్నది. అలాంటిచోట ప్రముఖ నటుడిని అవమానిస్తే ప్రజల్లోకి ఎలాంటి సందేశం వెళ్తుందో జయలలితకు తెలుసు. అయినా ఆమె సర్కారు విజయ్‌ని అవమానించింది.స్వయంగా జయలలిత కూడా ఇలాంటి అవమానాన్ని ఎదుర్కొని ఆ తర్వాత ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. 1989లో తమిళనాడు అసెంబ్లీలో జయలలిత చీర లాగిన ఘటన దేశాన్ని కుదిపేసింది. జయలలిత కంటతడి పెడుతూ సభ నుంచి వెలుపలకు వస్తూ శపథం చేశారు. ఆ ఘటనను మహాభారతంలోని ద్రౌపది జరిగిన అవమాన ఘటనతో పోల్చారు. తాను ముఖ్యమంత్రిగానే తిరిగి అసెంబ్లీలో అడుగుపెడతానని సవాల్ చేశారు. ఆ తర్వాత 1991 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలిచి ముఖ్యమంత్రిగా సభలో అడుగుపెట్టారు. ఇప్పుడు విజయ్ కూడా ముందుగా అవమానానికి గురై, ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు.

విద్యార్థుల కష్టాన్ని, కలలను

బీజేపీ ప్రభుత్వం కాలరాసింది

: రాహుల్ గాంధీ

న్యూఢిల్లీ:ప్రశ్నాపత్రం లీక్ కారణంగా నీట్ పరీక్ష రద్దు కావడంపై ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కొన్ని లక్షల మంది కష్టాన్ని, కలల్ని బీజేపీ ప్రభుత్వం ఛిద్రం చేసిందని విమర్శించారు. ఇది కేవలం పరిపాలనా వైఫల్యం మాత్రమే కాదని, యువత భవిష్యత్తును కాలరాసే నేరమని ఆరోపించారు. ఈ మేరకు తన ఎక్స్ ఖాతాలో రాహుల్ గాంధీ ఓ ట్వీట్ చేశారు దేశవ్యాప్తంగా 22 లక్షల మందికి పైగా విద్యార్థుల కష్టం, తల్లిదండ్రుల త్యాగాలు, ఎన్నో కుటుంబాల ఆశలు ఈ అవినీతి పాలన వల్ల నాశనమయ్యాయని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. కొంతమంది తండ్రులు అప్పులు చేశారని, తల్లులు తమ నగలు అమ్మారని, లక్షలాది మంది విద్యార్థులు రాత్రింబవళ్లు కష్టపడి చదివారని, అయితే పేపర్ లీకులు, ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం, విద్యా వ్యవస్థలో అవినీతి వారికి శాపంలా మారాయని విమర్శించారు. ప్రతిసారి పేపర్ మాఫియా తప్పించుకుంటోందని, నిజాయతీగా చదివిన విద్యార్థులే శిక్ష అనుభవిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు

అది ఓటమి కాదు... ఓ ప్రమాదానికి సంకేతం

4లో

ఏపీలో అసెంబ్లీ స్థానాల పెంపు

పై ఊహించని పరిణామం, కీలక మలుపు..

అమరావతి, మే 12 : ఢిల్లీలో ఏపీ కేంద్రంగా కీలక నిర్ణయాలు జరుగుతున్నాయి. 2029 ఎన్నికల్లో మరోసారి విజయమే లక్ష్యంగా కూటమి పార్టీలు వ్యూహాలు అమలు చేస్తున్నాయి. అటు మాజీ సీఎం జగన్ సైతం ఇక జిల్లాల పర్యటనలకు సిద్ధం అవుతున్నారు. కేంద్రం గత నెలలో ప్రతిపాదించిన మహిళా రిజర్వేషన్ల.. డీలిమిటేషన్ బిల్లు వీగిపోవటంతో.. ఇప్పుడు కొత్త లెక్కలు మొదలయ్యాయి. ఏపీ పునర్విభజ న చట్టం ప్రకారం అసెంబ్లీ సీట్ల పెంపు పైన చర్చలు జరుగుతున్నాయి. దీంతో.. సానుకూల అంశాలు తెర మీదకు వస్తున్నాయి. సీట్ల పెంపు పైన తాజా ప్రతిపాదనలు ఆమోదం పొందితే ఏపీ లో కలిసొచ్చేదెవరికి అనే చర్చ మొదలైంది.తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అసెంబ్లీ స్థానాల పెంపు పైన ఢిల్లీ కేంద్రంగా మరోసారి కదలిక మొదలైంది. తాజాగా సీఎం చంద్రబాబు కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా తో భేటీ అయ్యారు. కేంద్రం తాజాగా మహిళా బిల్లు – డీలిమిటేషన్ బిల్లు వీగిపోయింది. దీంతో.. తాజా చర్చల్లో ఏపీ పునర్విభజన చట్టం ప్రకారం ఏపీ- తెలంగాణ లో అసెంబ్లీ సీట్ల పెంపు దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ప్రస్తుతం జనాభా లెక్కల ప్రక్రియ కొనసాగుతుండటంతో.. పూర్తి చేసి నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కసరత్తు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఏపీ పునర్విభజన చట్టం మేరకు ఏపీలో 50, తెలంగాణలో 34 అసెంబ్లీ సీట్లు పెరగాల్సి ఉంది. సెన్సెస్ పూర్తయిన తరువాత చేయాలని నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. జనాభా లెక్కల సేకరణ, దాని తర్వాత నియోజకవర్గాల పునర్వ్యవస్థీకరణ ప్రక్రియ పూర్తయ్యే సమయానికి 2029 ఎన్నికలు పూర్తి కానున్నాయి. నియోజక వర్గాల పునర్విభజనపై 2001లో తీసుకొచ్చిన 84వ రాజ్యాంగ సవరణలో.. ఆ రోజుకు ఉన్న అసెంబ్లీ, లోక్‌సభ నియోజకవర్గాల సంఖ్యను పరిమితి ఫ్రీజ్ చేశారు.కేంద్రంలో మారుతున్న సమీకరణల లాభయితే, కూటమిలో ఉన్న మూడు పార్టీల నుంచి వచ్చే ఎన్నికల నాటికి ఆశావాహుల సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉంది.

NEET UG 2026 exam cancelled, re-test to be conducted soon

Hyderabad: In a major development for MBBS admissions this year, the National Testing Agency (NTA), with the approval of the Government of India, has officially cancelled the NEET (UG) 2026 examination conducted on May 3 for allocating MBBS seats across the country.The NTA stated that the integrity of the original examination process could not be maintained. To ensure transparency and protect the interests of students, the examination will be re-conducted on dates to be notified shortly, the NTA posted on its X handle on Tuesday.The Government of India has referred the matter to the Central Bureau of Investigation (CBI) for a comprehensive inquiry into allegations of irregularities. The NTA has committed to full cooperation and will provide all necessary materials and records to assist the Bureau's investigation, the agency said.To minimise further stress on students, the NTA said there will be no need for fresh registration. Data and candidature from the May 2026 cycle will be carried forward automatically. The centres previously opted for by candidates will remain the same for the re-conducted examination.No additional examination fee will be levied. Moreover,Tuesday cancelled the NEET-UG 2026 examination held on May 3 and announced that the medical entrance test will be conducted again on fresh dates to be notified separately. This comes after allegations of a large-scale "guess paper" leak pushed the exam into a nationwide controversy. The government has also ordered a comprehensive Central Bureau of Investigation (CBI) probe into the alleged irregularities surrounding the examination, which was attended by nearly 22.79 lakh students across India and abroad.On the basis of inputs subdents across India and sequently examined by NTA in coord ..dents across India and

The inputs received by NTA, taken together with the findings ..

ppst fees already paid will be refunded to students, as the NTA will use internal resources to fund the new examinatiohe inputs received by NTA, taken together with the findings ..

ppst fees already paid will be refunded to students, as the NTA will use internal resources to fund the new examination cycle.The revised admit card schedule for NEET will be issued through official NTA n cycle.The revised admit card sdents across India and chedule for NEET will be issued through official NTA channels in the coming days. Candidates have been urged to disregard unverified social media reports and rely strictly on official communications, the NTA said.Official Contact Information

Fraud Vitiates Everything: Telangana High Court Quashes Land Claims Based on Fabricated 1973 Stamp Paper

Hyderabad: The Telangana High Court has made it clear that no mutation or revenue entry obtained through deceit, fraud or fabricated documents would survive in the eyes of law. Justice Nagesh Bheemapaka stated that "fraud vitiates everything", hence such entries obtained by using fraud would not be sustainable. The Judge was dealing with a petition filed in 2013 by Karri Koteshwar Rao and, after his demise, his legal representatives, regarding 14.09 acres of land in Survey No.s 148/3 to 148/9 of Chunchupalli village, in the mandal of the same name, in Bhadradri-Kothagudem district. They bought the land through a sada bainama sale deed dated 14.04.1959 from Nagubandi Mallaiah, before Regulation 1 of the 1970 Act (total alienation of land in Scheduled Area) came into force. Also Read - Part Time Job Fraud Tops Cyberabad Crime in 2025 However, one Molothu Sreenu relied upon forged and fabricated documents to claim ownership over the disputed land and he submitted a sada sale deed of the year 1973 and claimed that he was a member of the Lambada (Scheduled Tribe) community. The controversy revolved around the crucial documents produced by the Sreenu before the appellate tribunal was a "Sada Sale Deed" purportedly executed on March 29, 1973. However, the petitioners argued that the stamp paper itself exposed the fraud since it carried the national motto "Satyameva Jayate" along with the Ashoka Chakra emblem — features that were introduced on stamp papers printed by the India Security Press, Nashik, only from February 25, 1977. Based on the fabricated documents and by playing fraud, he obtained favorable orders in the lower tribunals. Also Read - Chicken Rates Cross Rs 350 Per Kg in Hyderabad When it reached the High Court, Justice Bheemapaka found serious substance in the allegation and observed that a document allegedly executed in 1973 could not have contained a feature introduced several years later, indicating prima facie fabrication. The court also examined 'pahani' and 'adangal' records allegedly showing possession of the land by Sreenu`s father during 1973-76. However, the tahsildar informed the court that no such records were available in official archives. Also Read - Miyapur: 13-Year-Old Girl Dies After Falling Into Open Water Tank Th no such entries existed in the revenue records for those years, leading the court to draw an adverse inference that the documents relied upon before lower tribunals were forged. The court also noted that Lambadas were declared as a Scheduled Tribe in 1976 under Article 342 of the Constitution, hence, purchase of properties by Lambada community members after the Regulation came into force was not in contravention of Section 3 of the Regulation. e Telangana Police Despite the interim stay orders issued by the High Court, Sreenu sold the plots in the disputed land to around 130 tribal people and constructions were made by them, based on the sada bainama papers. The court found that Sreenu's advocate on record on his behalf made false statements and cautioned counsel to be cautious and diligent while filing affidavits and making submissions. The court ordered rectification of revenue records that were allegedly manipulated on the strength of fabricated documents and observed that parties who suffered due to such fraud were free to initiate both civil and criminal proceedings against those responsible. The court also reminded purchasers that if the vendor's title itself collapsed due to fraud, subsequent purchasers could not claim protection merely on the ground that they purchased the property for consideration. The court observed that the only remedy available for them was to sue their vendors for recovery of sale consideration.

SC Advises Judiciary To Support Young Lawyers

Vijayawada: The Supreme Court of India advised members of the judiciary at all levels to exhibit patience, compassion, and a spirit of encouragement towards all, especially young members of the Bar. A two-judge Bench comprising Justice Surya Kant and Justice Joymalya Bagchi heard two writ petitions registered suo motu in New Delhi on Monday over an incident in the Andhra Pradesh High Court. In the incident, Justice T. Rajasekhar Rao had allegedly threatened a young advocate with 24-hour police custody for his indolent behaviour on May 4. Also Read - GRP Opens 10 Rounds Of Fire To Nab Signal Tampering Suspects The apex court observed that no directions were necessary in relation to the incident, as the issue had been amicably settled at the High Court level with the involvement of the Chief Justice and the Bar Association. The court noted that the judge's oral remarks did not translate into an executable order and that the comments were made under the impression that the young advocate had struck the files on the podium in anger. However, the advocate claimed that the files had accidentally slipped from his hands. Also Read - Journalist Booked On Charges Of Sexually Harassing Sweeper Noting that the issue had been resolved and that the advocate had no complaint, the apex court chose not to pursue the matter further. However, it made certain pertinent observations on the need for judges to exercise patience and to be encouraging towards young advocates. The court also observed that it would be appropriate for High Courts to constitute grievance redressal committees involving members of Bar Councils and Bar Associations. It noted that such mechanisms would help ensure that issues between the Bar and the Bench are resolved amicably, effectively, and in a timely manner.

Satavahana University Pushes Industry-Ready Training, Inks Four MoUs

WARANGAL:
Satavahana University on Monday signed four Memorandums of Understanding (MoUs) with technology and education firms to enhance student employability and research capabilities, as part of the Telangana State Education Week celebrations in Karimnagar. Vice Chancellor Prof. U. Umesh Kumar said the collaborations aimed to provide students with internships and industry-oriented training, while equipping faculty with advanced research tools. He said the university was strengthening its academic and infrastructural base through such partnerships to make students industry-ready and competitive in national-level examinations. Also Read - Part Time Job Fraud Tops Cyberabad Crime in 2025 Under an agreement with Skill Dezyre Technologies Private Limited, the university will facilitate internships, workshops and access to online UGC platforms such as SWAYAM, NPTEL and MOOCs, along with secAcademy of Technology Private Limited will focus on applied research and hands-on training in hardware systems and intelligent software solutions, with joint certification programmes tailored to regional needs. Also Read - Chicken Rates Cross Rs 350 Per Kg in Hyderabad For engineering students, the university partnered with Ramesh IES GATE Academy to provide training for competitive examinations such as IES, GATE and public sector undertakings. Students at the Husnabad B.Tech campus will be given access to digital study materials, video lectures and mock tests through a mobile application. The fourth agreement, with NGO Ignite Swarna Bharathi, will offer a 30-day online coaching programme for Civil Services aspirants from rural and economically weaker backgrounds, covering subjects including Geography, History and Indian Polity.

Chicken Rates Cross Rs 350 Per Kg in Hyderabad

Hyderabad
Chicken prices in Hyderabad have crossed Rs 350 per kg, putting pressure on household budgets across the city. Traders say the increase ongoing wedding season and a fall in supply caused by the intense summer heat. Over the past week, chicken prices have risen sharply from around Rs 300 per kg to between Rs 350 and Rs 370 per kg. Boneless chicken is now being sold at nearly Rs 500 per kg in several markets. Also Read - Part Time Job Fraud Tops Cyberabad Crime in 2025 The rates for live chicken are currently ranging between Rs 190 and Rs 220 per kg. Poultry traders say the wedding season has led to a rise in demand for chicken as large gatherings and celebrations continue across Hyderabad and other parts of the country. With more weddings taking place, the consumption of chicken has increased significantly in recent weeks. At the same time, the summer heat has affected poultry supply in the state. High temperatures have reduced production levels at farms, leading to lower availability in the market. Traders believe the prices may come down once the monsoon reaches the state and temperatures begin to fall. Improved weather conditions are expected to help poultry production recover and stabilise supply in the coming weeks.

Miyapur: 13-Year-Old Girl Dies After Falling Into Open Water Tank

Hyderabad: A 13-year-old girl died after accidentally falling into an open water tank at an apartment complex in Miyapur on Monday evening. The incident came to light when the girl's father, who had been searching for her since evening, discovered her body in the tank. According to the Miyapur police, Charan and Renuka, a couple from Maddirala Thanda in Tekulapalli mandal of Bhadradri Kothagudem district, have been working in Gokul Plots, Miyapur, for the past ten years. The couple has two daughters and a son. Charan had joined Sri Residency apartment as a watchman just a week ago. Also Read - Part Time Job Fraud Tops Cyberabad Crime in 2025 Police said Charan's daughter, Sara accidentally fell into a water tank that had been left open on the apartment premises at around 7:30 pm. When the girl could not be found, her worried parents began searching for her. Upon noticing the open tank, they found Sara ached the spot and gathered details about the incident. The girl's parents have expressed suspicions regarding her death. Police have registered a case and are investigating whether it was a tragic accident or unconscious in the water. She was immediately rushed to a private hospital in Nizampet, where doctors declared her dead on arrival. Miyapur police reached the spot and gathered details about the incident. The girl's parents have expressed suspicions regarding her death. Police have registered a case and are investigating whether it was a tragic accident or if there were any other circumstances involved.

Karnataka Alert On SIR Process, Seeks To Avoid 'Bengal-Like' Controversies

Bengaluru: Karnataka Home Minister G. Parameshwara, speaking to the media on Saturday, said, "In our state as well, the SIR (Special Intensive Revision) process will begin. We also need to be careful. Anything that happened in West Bengal should not be allowed here.""This is our opinion, and Chief Minister Siddaramaiah has already held a meeting regarding the matter. Mapping has already been completed in some places, while in others it is still pending," he said.He said, "Yesterday, I was invited to a meeting regarding the SIR, but I could not attend due to various reasons. In West Bengal, many people

claim that the government lost power because of alleged SIR manipulation. Analysts say that due to such manipulation, the BJP won nearly 100 seats by margins of around 5,000 votes."

"This should not be allowed in Karnataka and we are careful," he added. "Probably, there will be more clarity after a few days. Once the process is completed fully, a clear picture will emerge," he added."We have already given instructions to our party workers and Booth Level Agents (BLAs) regarding monitoring the process and holding discussions with Booth Level Officers (BLOs). Additions and deletions in the voter list have to be monitored carefully. The party has conveyed all these directions to the BLAs, and they will carry out the work," he stated.

Speaking about the preparations for the mega event in his native Tumakuru city to ma, and lakhs of people have received land records in their names. This can be described as a major achievement of the Karnataka government."

"In continuation of this initiative, property documents will be distributed to 1.40 lakh people under the programme that has been planned," he said.

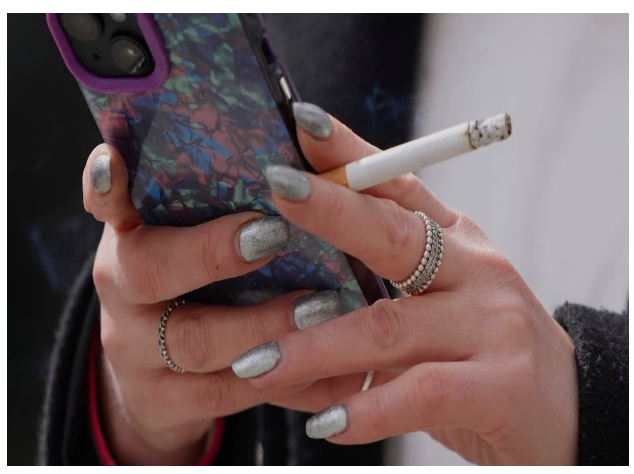
"We had not imagined that the Congress government would soon be completing three years in office. However, after May 20 was suggested to the Chief Minister's Office, and everything fell into place. Since the swearing-in ceremony was held on May 20 and the government came into existence on that day, it has been decided to celebrate the occasion as the completion of three years of the government," he added.

"More importantly, this is primarily a programme of the Revenue Department," he said. "More than 50 per cent of the assurances promised in the manifesto have already been fulfilled. There is also a need to review this achievement," he added. Responding to a question on a possible Cabinet reshuffle, Parameshwara said, "It is the decision of the party high command. I have been repeating this to the media time and again."

Nearly Half Of Meghalaya's Population Above Age Of 15 Years Consume Tobacco: Official

Shillong: Nearly half of Meghalaya's population above the age of 15 consumes tobacco in smoked or smokeless forms, while close to 8,000 people die annually from tobacco-related diseases in the state, a senior health official said on Monday.

Speaking at the launch of the World No Tobacco Day (WNTD) 2026 campaign, State Nodal Officer of the National Tobacco Control Programme Dr Nabaneeta D Mawrie described the situation as a major public health concern and called for urgent intervention to protect the youth and the wider population."Tobacco is not just a habit, it is a trap carefully designed to addict our youth and communities," she said."With nearly half of adults above 15 years in Meghalaya using tobacco and close to 8,000 lives lost annually due to tobacco-related illnesses, the urgency to act now is extremely high," Mawrie added.The WNTD 2026 campaign has been launched under the theme "Tobacco! The Business of Death", in line with the global theme "Unmasking the appeal, countering nicotine and tobacco addiction". The awareness drive, which began on April 6, will continue in schools and colleges across the state throughout April and May before concluding on May 31, officials said.Mawrie said the campaign aims to mobilise educational institutions to organise rallies, signature drives and community outreach programmes against the tactics employed by tobacco companies while encouraging students to make informed and healthy choices."This campaign seeks to expose the harm-



ful tactics of tobacco industries, empower students to make informed and healthy decisions, and transform awareness into meaningful community action," she said.

She also highlighted the achievements of the Tobacco Free Educational Institutions (ToFEI) programme being implemented in collaboration with the Sambandh Health Foundation.According to officials, more than 9,000 schools and nearly six lakh students in Meghalaya have participated in anti-tobacco awareness programmes over the last four years. Education department official Jennyfer J Synrem said the increasing participation in recent years reflected growing public awareness.

"In 2026, we are not just continuing a campaign; we are building a movement," she said. "Schools are not only centres of learning but agents of change." Deputy Commissioner of South West Garo Hills Anendya Raajsshre stressed the need for sustained efforts to translate awareness into action."Real change will happen only when awareness transforms into action," she said. "Initiatives like WNTD and ToFEI are not just campaigns; they are commitments to protect human lives." Officials said the campaign is expected to witness participation from schools, colleges, government departments, civil society organisations and community groups ahead of World No Tobacco Day on May 31.

Himanta Biswa Sarma Takes Oath As Assam CM For Second Consecutive Term; PM Modi, Other Top Leaders Present

Guwahati: After NDA's landslide victory in the recently-concluded Assam elections, senior Bharatiya Janata Party (BJP) leader Himanta Biswa Sarma was sworn in as the Chief Minister for a second consecutive term here on Tuesday (May 12), becoming the first non-Congress leader in the state to achieve the feat.

The ceremony was graced by Prime Minister Narendra Modi, Home Minister Amit Shah, Defence Minister Rajnath Singh, chief ministers, deputy chief ministers from several NDA-ruled states and top leaders of the Union government.

Along with Sarma, Rameswar Teli, Atul Bora, Charan Boro, and Ajanta Neog also took oath as ministers in the ceremony.

Senior BJP leader and MLA Ranjit Das has been named as the candidate for the post of Speaker of the Assam Legislative Assembly.Ahead of the oath ceremony, Sarma, considered the BJP's Northeast strongman, on Monday reaffirmed his administration's commitment to the state's growth, stating that the new team will work with "full dedication" to build a "stronger, more developed, and prosperous

Assam.""My heartfelt congratulations and best wishes to all ministers. Together, we will continue to work with full dedication for a stronger, more developed and prosperous Assam," he said in a ost on X.He also stated that the first Cabinet meeting of the new government would be held shortly after the swearing-in ceremony.

?He said implementation of the BJP's electoral commitments and development agenda would remain the government's top priority in its new term.?The BJP-led National Democratic Alliance secured a decisive mandate in the recently concluded Assam Assembly elections, winning its highest-ever 102 seats, with the BJP bagging 82 seats, while its allies AGP and BPF won 10 each, in the 126-member House.With NDA forming its government for a third consecutive term in the state, Union Minister Sarbananda Sonowal termed it a "great day for the people of Assam."Speaking to reporters ahead of the ceremony, Sonowal credited the people of Assam for reposing faith in the NDA for a third consecutive term and expressed confidence that the state would emerge as one of the most developed states in the country under the leadership of CM-designate Himanta Biswa Sarma."With the support of the people of Assam, NDA for the third term is going to form the government under the leadership of Himanta Biswa Sarma... This is a great day, and we are really thankful to the people of Assam... I'm sure that in this third term of NDA, Assam is going to become one of the most developed states in the country," Sonowal said.

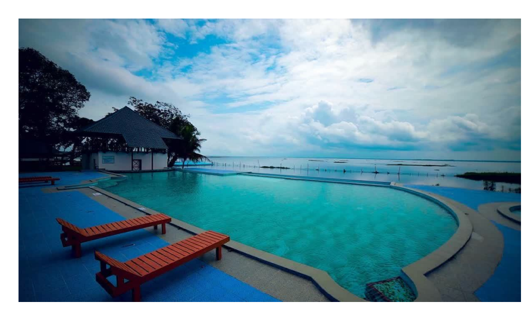
Tamil Nadu Assembly Speaker Elected Unopposed; Who Is TVK's JCD Prabhakar

Chennai: Tamil Nadu Assembly unanimously elected TVK legislator JCD Prabhakar as its Speaker on Tuesday. Prabhakar, a three term MLA, had earlier won from Villivakkam constituency inAs the House convened to elect the Speaker, Pro-Tem Speaker M V Karuppaiah said Prabhakar has been elected as his was the only nomination received for the Speaker's post.Chief Minister C Joseph Vijay on Monday proposed Prabhakar's name for the post of Speaker. The DMK did not name any candidate. The AIADMK which was in disarray over its poorest electoral performance yet its founding also did not field any candidate.Minutes before the House convened Tuesday more than 26 AIADMK MLAs led by CV Shanmugham announced that the party would support the Vijay-led government.In the House, Karuppaiah announced that his role as Pro-Tem Speaker has ended, paving the way for Prabhakar to be installed as Speaker of the House. He asked Leader of the House K A Sengottaiyan and Leader of the Opposition(LoP) Udhayanidhi Stalin to escort the newly elected Speaker to his chair, as per the tradition followed in the House.He announced that Prabhakar would conduct the House from there on.As suggested, Sengottaiyan and Udhayanidhi approached Prabhakar and congratulated him. After shaking hands, the duo escorted him to his chair, which is at the Centre of the House. Treasury benches and opposition members sit facing each other on either side of the Speaker's chair.Immediately after assuming his chair, Prabhakar conducted the election for the deputy speaker. He member to file his nomination for the deputy speaker's post, and his nomination was proposed by Sengottaiyan. In the absence of any contest, Ravishankar has been elected unopposed, he said.

Who is JCD Prabhakar?A senior leader from the MGR era in the AIADMK is an alumnus of prestigious Loyola College and Madras Law College. The septuagenarian who knows the House procedures has first won as an AIADMK MLA from Villivakkam in 1980.In 2026, he contested from the Thousand Lights constituency. He defeated Dravida Munnetra Kazhagam (DMK) candidate Ezhlian Naganathan and relegated former AIADMK Minister B Valarmathi to a distant third.He unsuccessfully contested from the same seat in the next two elections--1984 and 1989.

Experts Anticipate Significant Boost In Inbound Tourism After PM Modi's Appeal To Avoid Foreign Travel

New Delhi: The Indian tourism industry is anticipating a boost in inbound tourism after Prime Minister Narendra Modi urged citizens to conserve foreign exchange reserves by cutting down on unnecessary foreign travel, overseas vacations and destination weddings abroad.



Industry stakeholders believe the appeal could lead to a significant shift in travel preferences, encouraging Indians to explore domestic destinations instead of opting for international tours and weddings.Travel operators and hospitality players said the move may particularly benefit domestic tourism hotspots, heritage circuits and luxury wedding destinations across India.Experts noted that affluent travellers, who often choose foreign locations for trips and weddings, may now increasingly look at destinations that offer comparable experiences.Tourism and hospitality operators are now hopeful that the Prime Minister's appeal will translate into higher bookings, increased footfall at Indian destinations and renewed interest in destination weddings within the country.Sharing his views, Rajnish Kaistha, tourism expert and senior vice president of the Indian Association of Tour Operators, told ETV Bharat, "The industry is expecting this appeal will help reduce at least 10 per cent of outbound tourists who often choose foreign countries for destination weddings. This, in turn, will help boost Indian hotels and the economy."He further said the government should now focus on increasing inbound foreign tourist arrivals, as international visitors bring valuable foreign exchange that can strengthen the Indian economy."Foreign tourists contribute significantly to the country's foreign exchange reserves, and increasing inbound tourism will help improve our economy further," he added.Expressing similar views, Ravi Gosain, president of the IATO, told ETV Bharat, "Outbound tourism has already been under pressure due to the ongoing West Asia conflict over the past several months. Many tourists are avoiding foreign travel as airfares have increased significantly, affecting middle-class travellers the most."

He said the industry has been consistently urging the government to focus on boosting inbound tourism to strengthen the country's foreign reserves."For increasi ng inbound tourism, the government needs to undertake aggressive publicity and promotion of Indian tourist destinations and attractions at the international level," he stated.

Another tourism expert, Garish Oberoi, honourary treasurer of the Federation of Hotel and Restaurant Associations of India, said, "This is positive news for Indian hotels as it is expected to generate more business for the domestic hospitality sector. If outbound tourism declines by 20 to 30 per cent, it will provide a significant boost to the dothe resilience of India's outbound travel market, supported by rising consumer confidence, expanding aviation networks, and growing demand for international leisure and business travel.According to official data, outbound travel by Indian nationals in 2024 was largely driven by leisure and recreational purposes, which accounted for 42.52 per cent of total departures. Indian diaspora followed closely at 34.69 per cent.

Business and professional travel contributed 14.92 per cent to the total outbound movement, while pilgrimage travel accounted for 3.99 per cent. Education-related travel made up 2.45 per cent, and the remaining 1.43 per cent was attributed to other purposes, the data showed.

అది ఓటమి కాదు... ఓ ప్రమాదానికి సంకేతం

కేరళం అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం దేశవ్యాప్తంగా ఎన్నో విశ్లేషణలు వినిపిస్తున్నాయి. కానీ వాటన్నింటి వెనుక చివరికి మిగిలే ప్రశ్న ఒక్కటే. అక్కడ ఓడింది కేవలం ఎల్‌డీఎఫ్ ప్రభుత్వమేనా? లేక ప్రజా రాజకీయాలా? ఈ ప్రశ్నను తేలిగ్గా తీసుకోలేం. ఎందుకంటే ఈ ఎన్నికలను కేవలం ఒక సాధారణ అధికార వ్యతిరేక తీర్పుగా మాత్రమే చూడటం అంటే అది భారత రాజకీయాల్లో జరుగుతున్న లోతైన మార్పులను విస్మరించడమే అవుతుంది. ఈ ఫలితాలు మారుతున్న భారత రాజకీయాల స్వభావాన్ని బ పెడుతున్నాయి. కొన్ని ఫలితాలు కేవలం ప్రభుత్వాలను మాత్రమే మార్చవు, సమాజం ఏ దిశగా ప్రయాణిస్తోందో తెలిపే చారిత్రక మలుపులుగా నిలుస్తాయి. కేరళం ఫలితాలు సరిగ్గా అలాంటివే. ప్రచారం పాలనను మించిపోయిన కాలానికి ఈ తీర్పు నిదర్శనం. డబ్బు, మీడియా, మత ధ్రువీకరణలు కలిసి ప్రజా రాజకీయాలను ఎలా వెనక్కి నెడుతున్నాయో చూపిస్తున్న సమకాలీన వాస్తవం. ఒకప్పుడు ఎన్నికలు ప్రధానంగా ప్రజల జీవన సమస్యల చుట్టూ తిరిగేవి. భూమి, ఉపాధి, విద్య, ఆరోగ్యం, కార్మిక హక్కులు, ధరల పెరుగుదల.. ఇవే రాజకీయ చర్చలకు కేంద్రంగా ఉండేవి. ఇప్పుడు దఅశ్యం పూర్తిగా మారి పోయింది. ఎన్నికలు క్రమంగా ప్రజల జీవితాల నుంచి దూరమై, భావోద్వేగాల నిర్వహణగా మారుతున్నాయి. ఇప్పుడు ఓటర్లను ప్రభావితం చేసేది కేవలం పాలన కాదు, ప్రచారం. నిజాలు కాదు, నిర్మించబడిన కథనాలు. ప్రజల అనుభవాలు కాదు, వారి భయాలు, ఆవేశాలు, మానసిక ఉద్రిక్తతలు. ప్రజల జీవన సమస్యలు ఎన్నికల వేదికలపై అక్కడక్కడ వినిపించినా, అవి నిర్ణయాత్మక రాజకీయ చర్చలుగా నిలబడే పరిస్థితి క్రమంగా బలహీనపడుతోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రజా సంక్షేమం, లౌకికత, సామాజిక న్యాయం వంటి అంశాలను కేంద్రంగా పెట్టుకుని రాజకీయాలు చేసే వామపక్ష శక్తులు తీవ్రమైన ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడం సహజమే. అందుకే కేరళం ఎన్నికల ఫలితాలను కేవలం ఎల్‌డిఎఫ్ ప్రభుత్వ ఓటమిగా మాత్రమే చూడటం సరిపోదు. అది ప్రజా రాజకీయాలు ఎదుర్కొంటున్న సవాలుగా, భారత ప్రజాస్వామ్యానికి ఓ హెచ్చరికగా చూడాలి.

కేరళం ఎందుకు ప్రత్యేకం?

ఎందుకంటే ఈ దేశంలో కేరళం కేవలం ఓ రాష్ట్రం కాదు. భారతదేశంలో నిజమైన ప్రజా రాజకీయాలు ఎంతవరకు సాధ్యమో చూపించిన నేల. మార్కెట్ ఆధారిత అభివృద్ధి నమూనాల మధ్య కూడా ప్రజాకేంద్రిత పాలనకు స్థలం ఉంటుందని నిరూపించిన భిన్న అనుభవం. భూ సంస్కరణల నుంచి ప్రజా ఆరోగ్య వ్యవస్థ వరకు, అక్షరాస్యత నుంచి స్థానిక స్వపరిపాలన వరకు.. కేరళంలో కనిపించే అనేక సామాజిక పురోగతుల వెనుక దీర్ఘకాలిక ప్రజా ఉద్యమాల చరిత్ర ఉంది. ఆ చరిత్రలో వామపక్ష ఉద్యమాల పాత్ర అత్యంత కీలకమైనది. కేరళంలో కమ్యూనిస్టు ప్రభుత్వాలది కేవలం ఎన్నికల రాజకీయాలకే పరిమితమైన కృషి కాదు. సమాజాన్ని సమానత్వ దిశగా మార్చాలన్న సంకల్పం, ఆధిపత్యాలను ప్రశ్నించిన రాజకీయ సంస్కృతి, కార్మికుల గౌరవాన్ని సామాజిక చర్చల కేంద్రంగా తీసుకొచ్చిన ఉద్యమ సంప్రదాయం ఆ ప్రభుత్వాల సొంతం. విద్య, ఆరోగ్యం, సామాజిక, ఆహార భద్రత.. వీటిని ప్రభుత్వ పథకాలుగా కాకుండా ప్రజల హక్కులుగా స్థిరపరిచిన చరిత్ర కేరళం వామపపక్ష ప్రభుత్వాలది..కోవిడ్ సమయంలో ప్రపంచం ఎందుకు కేరళం వైపు చూసింది? వరదలూ విపత్తుల సమయంలో అక్కడి సామాజిక సంఘీభావం ఎందుకు ప్రత్యేకంగా కనిపించింది? ప్రజా ఆరోగ్య వ్యవస్థ, స్థానిక సంస్థలు, అక్షరాస్యత, మహిళల భాగస్వామ్యం.. ఇవన్నీ ఎందుకు జాతీయస్థాయిలో చర్చకు వచ్చాయి? ఎందుకంటే కేరళంలో అభివఅద్ధి అనేది కేవలం రహదారులు, భవనాలు, పెట్టుబడుల గణాంకాలతో కొలవబడలేదు. మనుషుల జీవన ప్రమాణాలతో కొలవబడింది. కేరళంలో వామపక్ష రాజకీయాల ప్రత్యేకత అదే. భారతదేశంలోని అనేక రాష్ట్రాల్లో ప్రజలు ప్రభుత్వాలను భయంతో చూస్తారు. కేరళలో మాత్రం ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించే సామాజిక సంస్కృతి బలంగా కనిపిస్తుంది. రాజకీయ భేదాలు తీవ్రంగా ఉన్నా, సామాజిక అంశాలపై చర్చించే ప్రజాస్వామ్య వాతావరణం కేరళంలో నేటికీ కూలిపోలేదు. అదే కారణంగా ఆ రాష్ట్ర రాజకీయాలు దేశవ్యాప్తంగా ఎప్పుడూ ప్రత్యేక ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తాయి. ఎందుకంటే అక్కడ రాజకీయ పోరాటం కేవలం అధికార మార్పిడి కోసం కాదు, సమాజం ఏ విలువల మీద నిలబడాలి అన్న ప్రశ్న చుట్టూ సాగుతుంది. కానీ ఇప్పుడు ఆ కేరళం కూడా మారుతోంది. దేశవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న మత ధ్రువీకరణ రాజకీయాలు, కార్పొరేట్ మీడియా ప్రభావం, సోషల్ మీడియా ఆధారిత ప్రచార సంస్కృతి.. ఇవన్నీ కేరళం రాజకీయాల్లోనూ లోతుగా ప్రవేశిస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు ప్రజా చర్చలతో నిండిన రాజకీయ వాతావరణంలో ఇప్పుడు భావోద్వేగాల ఆధారిత విభజనలు పెరుగుతున్నాయి. ఇదే ఇప్పుడు అసలు ఆందోళన. ఎందుకంటే దీనివలన కేరళంలో బలహీనపడేది కేవలం వామపక్షం మాత్రమే కాదు, ప్రజా సంక్షేమం, లౌకికత, సామాజిక న్యాయం ఆధారంగా నిర్మితమైన ఒక రాజకీయ సంస్కృతి కూడా.

మీడియా -- కార్పొరేట్ రాజకీయాల కొత్త ఆధిపత్యం

భారత రాజకీయాల్లో గత రెండు దశాబ్దాల్లో అత్యంత ప్రమాదకరంగా మారిన పరిణామం ఏమిటంటే.. రాజకీయాలు క్రమంగా ప్రజల చేతుల నుంచి జారిపోయి, ప్రచార యంత్రాంగాల ఆధీనంలోకి వెళ్లడం. మీడియా ఒకప్పుడు అధికారాన్ని ప్రశ్నించే వేదికగా ఉండేది. ఇప్పుడు అందులో ఓ పెద్ద భాగం అధికారానికి ప్రతిధ్వనిగా మారుతోంది. వార్తలు క్రమంగా సమాచారంగా కాకుండా "నిర్మించబడిన రాజకీయ వాతావరణం"గా మారుతున్నాయి. టెలివిజన్ స్టూడియోలు ఇప్పుడు ప్రజాస్వామ్య వేదికలు కావు, రాజకీయ యుద్ధ గదులు. ప్రసార మాధ్యమాలు ఇప్పుడు కేవలం సమాచార వేదికలు కాదు, అభిప్రాయాల తయారీ కర్మాగారాలు. సోషల్ మీడియా ఆల్గోరిథమ్‌లు, డేటా ఆధారిత రాజకీయ మేనిప్యులేషన్, మత-కుల ధ్రువీకరణలు, వ్యక్తి ఆరాధన... ఇవన్నీ కలిసి ఓటరును ఒక పౌరుడిగా కాదు, రాజకీయ వినియోగదారుడిగా చూస్తున్నాయి. ఒక అబద్ధాన్ని వేలసార్లు వినిపించి నిజంలా నమ్మించే ప్రచార సాంకేతికత ఇప్పుడు రాజకీయాల్లో అత్యంత శక్తివంతమైన ఆయుధంగా మారింది. ప్రజలు ఏ విషయం చర్చించాలి? ఎవరిని దేశభక్తులుగా చూడాలి? ఎవరిని శత్రువుగా భావించాలి? ఎవరిని ద్వేషించాలి? ఇవన్నీ ఇప్పుడు పెద్ద ఎత్తున మీడియా కథనాల ద్వారానే నిర్దేశించబడుతున్నాయి. కార్పొరేట్ పెట్టుబడులు మీడియాను క్రమంగా రాజకీయ-ఆర్థిక ప్రయోజనాల సాధనంగా మార్చుతున్నాయి. వార్తల కంటే ప్రచారం ముఖ్యమవుతోంది. వాస్తవాల కంటే "ఇంపాక్ట్" ముఖ్యమవు తోంది. నిజాన్ని తెలియజేయడం కంటే భావోద్వేగాలను రెచ్చగొట్టడం ఎక్కువ లాభదాయక వ్యాపారంగా మారింది. ఈ పరిస్థితిలో కార్పొరేట్ మద్దతు, మీడియా శక్తి, భారీ ఆర్థిక వనరులు లేని రాజకీయ శక్తులు సహజంగానే ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటాయి. ముఖ్యంగా ప్రజల మధ్య నిజాయితీగా పనిచేసే వామపక్ష రాజకీయాలకు ఇది మరింత కఠిన పరిస్థితి. ఎందుకంటే వామపక్షాల రాజకీయ పద్ధతి పూర్తిగా భిన్నమైనది. అవి ప్రజల భయాలను రెచ్చగొట్టి ఓట్లు అడగవు. మత విద్వేషాన్ని ఎన్నికల వ్యూహంగా మార్చవు. మీడియా సామ్రాజ్యాలను కొనుగోలు చేసి ప్రజాభిప్రాయాన్ని తయారు చేయవు. బూటకపు వాగ్దానాలతో నమ్మించాలని చూడవు. ప్రజల జీవిత సమస్యలను రాజకీయ ఎజెండాగా నిలబెట్టడమే వాటి పద్ధతి. కానీ ఇప్పుడు ప్రజల అసలు సమస్యలకంటే "ఇమేజ్" పెద్దది అయిపోయింది. విధానాలకంటే ప్రచారం ముఖ్యమవుతోంది. ప్రజాస్వామ్యం క్రమంగా మార్కెటింగ్ ప్రక్రియగా మారుతోంది. ఇది కేవలం వామపక్షాల సమస్య కాదు, మన ప్రజాస్వామ్యమే ఎదుర్కొంటున్న లోతైన సంక్షోభం. ఎందుకంటే ప్రజలు వాస్తవాల ఆధారంగా కాకుండా నిరంతర ప్రచార ప్రభావంలో నిర్ణయాలు తీసుకునే పరిస్థితి పెరిగినప్పుడు, ఎన్నికలు జరుగుతూనే ఉన్నా ప్రజాస్వామ్య ఆత్మ బలహీనపడుతుంది. అందుకే కేరళం ఎన్నికల ఫలితాలను కేవలం ప్రాంతీయ రాజకీయ పరిణామంగా చూడటం సరిపోదు. మన ప్రజాస్వామ్యంపై మీడియా-కార్పొరేట్ ఆధిపత్యం ఎంత వేగంగా పెరుగుతోందో తెలిపే హెచ్చరికగా గుర్తించాలి.

వామపక్షాలకు కొత్త సవాళ్లు

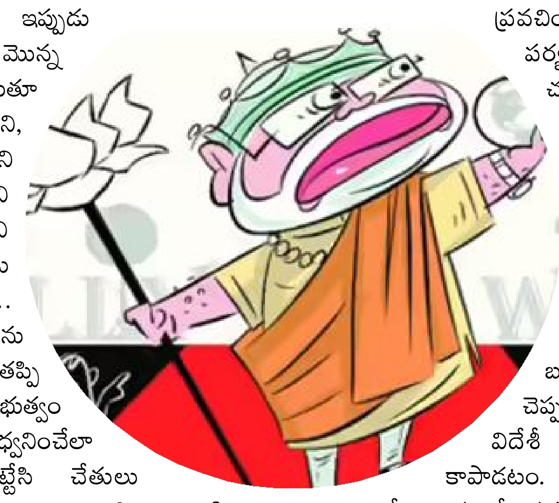
అయితే ఈ ఎన్నికల ఫలితాల నేపథ్యంలో వామపక్షాలు కూడా కొన్ని కీలక ప్రశ్నలను ఎదుర్కోవాల్సిన అవసరం ఉంది. భారత రాజకీయాల స్వభావం వేగంగా మారుతోంది. ప్రజల జీవన అనుభవాలు, రాజకీయాల భాష, కమ్యూనికేషన్ పద్ధతులు.. అన్నీ కొత్త రూపాలు దాలుస్తున్నాయి. ఈ మార్పులను మరింత లోతుగా అర్థం చేసుకుంటూ, కొత్త తరాలతో మరింత సజీవమైన సంబంధాలను నిర్మించాల్సిన అవసరం వామపక్షాల ముందుంది. ప్రజా ఉద్యమాల గొప్ప చరిత్ర వామపక్షాల బలం. ఆ చరిత్ర ప్రతి కొత్త తరంతో సంభాషించాలి. అందుకోసం ప్రజా రాజకీయాల అసలు స్వభావాన్ని కోల్పోకుండా కొత్త రాజకీయ భాషను నిర్మించాలి. ప్రచార రాజకీయాలను అనుకరించడం వామపక్షాల మార్గం కాదు. ప్రజల జీవిత సమస్యలను రాజకీయాల కేంద్రంగా నిలబెట్టడమే వాటి చారిత్రక బలం. అదే వామపక్ష రాజకీయాల అసలు పునాది. అయితే మారుతున్న కాలాన్ని అర్థం చేసుకుంటూనే, తమ ప్రజా రాజకీయాల ఆత్మను ఎలా విస్తరించాలి అన్నది వామపక్షాల ముందున్న అసలు ప్రశ్న. అయితే ఈ ప్రశ్నలన్నింటి మధ్య ఒక వాస్తవాన్ని మరిచిపోకూడదు. ఎన్నికల రాజకీయాలు ఎంతగా మారినా, ప్రచార యంత్రాంగాలు ఎంత శక్తివంతంగా మారినా.. ప్రజల నిజజీవిత వైరుధ్యాలు మాత్రం అలాగే మిగిలే ఉంటాయి. అది ఈ వ్యవస్థ లక్షణం. అదే ప్రజా రాజకీయాల అవసరాన్ని మళ్లీ మళ్లీ సజీవంగా ఉంచుతుంది. ప్రస్తుతం ఎల్‌డీఎఫ్ ఎదుర్కొన్న ఎదురుదెబ్బను కొందరు "వామపక్షాల అంతం"గా చిత్రీకరించ డానికి ప్రయత్నించవచ్చు. కానీ చరిత్రను లోతుగా పరిశీలిస్తే, వామపక్ష ఉద్యమాలను కేవలం ఎన్నికల గెలుపోటములతో కొలిచిన అంచనాలు ఎన్నోసార్లు తప్పు అని నిరూపితమ య్యాయి. ఎందుకంటే కమ్యూనిస్టు ఉద్యమం అనేది కేవలం అధికారాన్ని నిర్వహించే రాజకీయ శక్తి మాత్రమే కాదు. సమాజంలోని అణగారిన వర్గాల ఆవేదనల నుంచి, కార్మిక-రైతాంగ పోరాటాల నుంచి, సమానత్వ ఆకాంక్షల నుంచి పుట్టిన ఒక చారిత్రక ప్రవాహం. వామపక్షాల ఉనికి కేవలం చట్టసభల్లో కాదు, ప్రజల దైనందిన జీవన పోరాటాల్లో ఉంటుంది. ప్రచార రాజకీయాలు కొంతకాలం ప్రజాభిప్రా యాన్ని ప్రభావితం చేయవచ్చు. డబ్బు, మీడియా, కార్పొరేట్ శక్తులు ఎన్నికల ఫలితాల ను మలచవచ్చు. కానీ ప్రజల నిజజీవిత సమస్యలను శాశ్వతంగా మౌనం చేయలేవు. ఎందుకంటే ఆకలి ఇంకా ముగియలేదు. నిరుద్యోగం ఇంకా ముగియలేదు. అసమానత ఇంకా ముగియ లేదు. అన్యాయం ఇంకా ముగియలేదు. అందువల్ల ప్రజా రాజ కీయాల అవసరం కూడా ముగియదు. కేరళ ఎన్నికల ఫలితాలను ఈ విస్తృత రాజకీయ నేపథ్యంలోనే చూడాలి. ఇది కేవలం ఒక ప్రభుత్వ ఓటమి కాదు. భారతీయ రాజకీయాలు ఎటు సాగుతున్నా యన్న ప్రశ్నను మరోసారి మన ముందుంచిన పరిణామం.

'అమ్మో'రికా!

ఒకప్పుడు 'అమెరికా' అంటే ఆశ, అవకాశం, అభివృద్ధి. నేడు భారతీయ యువత నోట 'అమ్మో... అమెరికా!' అనే నిట్టూర్పు వినిపిస్తోంది. కలల నేల ఇప్పుడు అనిశ్చితి, ఆర్థిక భారాలు, కఠిన నిబంధనలు, అవమానకర వ్యాఖ్యలతో భయపెట్టే ప్రదేశంగా మారుతోంది. 'అమెరికా వెళ్లాలి' అనే లక్ష్యం, 'వెళ్లాలా వద్దా?' అనే ప్రశ్నగా మారింది. అంతేకాదు, ఈ మార్పు యువత ఆలోచనను కేవలం అమెరికాకే పరిమితం చేయకుండా, కెనడా, జర్మనీ, యుకే, ఆస్ట్రేలియా, ఐర్లాండ్, నెదర్లాండ్స్ వైపు కూడా మళ్లిస్తోంది.గతంలో అమెరికా స్వప్నం -- మంచి చదువు, ఉన్నత ఉద్యోగం, అధిక ఆదాయం -- భారతీయ మధ్యతరగతి యువతకు పరమావధిగా ఉండేది. కానీ 2025-26 నాటికి, ట్రంప్ పాలనలో 'అమెరికన్ ఉద్యోగాలు అమెరికన్లకే' నినాదంతో వలస విధానాలు కఠినతరమయ్యాయి. హెచ్-1బి వీసాపై లక్ష డాలర్ల ఫీజు ప్రతిపాదన, వేతన ఆధారిత ఎంపిక, మూడేళ్ల నిలిపివేత వంటి చర్యలు, ఇందులో 70 శాతం పైగా భారతీయులే ఉండటంతో, ప్రత్యక్షంగా వారి భవిష్యత్తును దెబ్బతీశాయి. లాటరీ విధానంలోని ఆశ కూడా అంతరించింది. ఈ నేపథ్యంలో 'అమెరికా ఒక్కటే మార్గం' అనే భావన కూలిపోతోంది.ఇటీవల ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పరిస్థితిని మరింత వివాదాస్పదం చేశాయి. భారతీయ మహిళలు ప్రసవ పర్యాటకం ద్వారా పౌరసత్వం పొందుతున్నారనే ఆరోపణ, భారత్‌ను అవమానకర పదాలతో ప్రస్తావించడం, ఇది రాజకీయ ప్రకటనకు మించి, భారతీయుల గౌరవంపై దాడిగా మారింది. భారత ప్రభుత్వం కూడా దీన్ని అనుచితంగా ఖండించడం పరిస్థితి తీవ్రతను చూపిస్తోంది. యువత ఇప్పుడు 'మనం ఆహ్వానితులమా, అనుమానితులమా?' అనే సందేహంతో జీవిస్తోంది.దీని ప్రభావం గణాంకాల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. 2025లో అమెరికా విశ్వవిద్యాలయాల్లో భారతీయ విద్యార్థుల నమోదు 45 శాతం తగ్గింది. వీసా మంజూరు గణనీయంగా తగ్గగా, వేలాది మంది నిపుణులు అనిశ్చితి కారణంగా స్వదేశానికి తిరిగి వస్తున్నారు. మరోవైపు, అమెరికా సంస్థలే తమ గ్లోబల్ సామర్థ్య కేంద్రాలను భారత్‌లో విస్తరిస్తున్నాయి. అంటే భారతీయ మేధస్సు అవసరం తగ్గలేదు. కానీ దాని భౌగోళిక కేంద్రం మారుతోంది. ఇతర దేశాలు కూడా సులభ వలస విధానాలు, నైపుణ్య వీసాలతో భారతీయ ప్రతిభను ఆకర్షిస్తున్నాయి.ఇది భారత్‌కు ఒక ద్వంద్వ పరిస్థితి. ఒకవైపు, తిరిగి వచ్చే ప్రతిభ, పెట్టుబడులు దేశానికి కొత్త బలం కావచ్చు. మరోవైపు, విదేశీ పంపకాలు, అంతర్జాతీయ అనుభవ మార్పిడి తగ్గే ప్రమాదం ఉంది. అయినా, కీలకమైన మార్పు ఇదే -- యువత గమ్యాన్ని మార్చుకుంటోంది, గమనాన్ని ఆపడం లేదు.ప్రపంచం మారుతోంది. వలసల దిశ మారుతోంది. 'అమెరికా స్వప్నం'ను కాపాడే ప్రయత్నంలోనే అమెరికా, ఆ స్వప్నాన్ని ప్రపంచ యువతకు దూరం చేస్తోంది. అలాంటప్పుడు, భారతీయ యువతకు ఇది ఒక స్పష్టమైన హెచ్చరిక. అమెరికా ఇక ఏకైక భద్రమైన మార్గం కాదు. కానీ ఇది అదే సమయంలో గొప్ప అవకాశం కూడా. 'అమ్మోరికా'గా మారుతున్న ఆ నేల స్థానంలో, 'మన భారత్' గట్టి ప్రత్యామ్నాయంగా నిలవాలి. దీనికి ప్రభుత్వం, పరిశ్రమలు, విద్యాసంస్థలు కలిసి -- దేశంలోనే ప్రపంచ స్థాయి పరిశోధన, ఉద్యోగాలు, ఆవిష్క రణలను నిర్మించాలి. అప్పుడే వలసల అనిశ్చితిని దేశీయ శక్తిగా మార్చగలం. ప్రపంచం వైపు చూపులు మళ్లుతున్న ఈ సమయంలో, భారత్ స్వప్నం మరింత బలంగా, మరింత గౌరవంగా అవతరించాల్సిన సమయం ఇది.

- కాలగిరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, 9010128884

'పొదుపు' సూత్రాల వెనుక!



వికసిత్ భారత్ అంటూ దేశాభివృద్ధిపై నిన్నమొన్నటి దాకా ఊదరగొట్టిన ప్రధాని మోడీ ఇప్పుడు ఉన్నపళంగా చేతులెత్తేశారు. మొన్న హైదరాబాద్ బహిరంగసభలో మాట్లాడుతూ దేశం చాలా క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో ఉన్నదని, పెను సంకటంలో కూరుకుపోతున్నదని సంకేతాలిచ్చారు. ప్రజలు తమ దేశభక్తిని నిరూపించుకొనే తరుణం ఆసన్నమైందని పిలుపునిచ్చారు. పన్నెండేండ్ల పాటు అధికార పీఠంపై ఉన్న మోడీ.. యుద్ధాలను, అంతర్జాతీయ పరిస్థితులను ప్రస్తావిస్తూ.. దేశ ఆర్థిక పరిస్థితి అదుపుతప్పి పోతున్నదని చెప్పకనే చెప్పారు. ఇక ప్రభుత్వం చేయగలిగినది పెద్దగా లేదనే అర్థం ధ్వనించేలా బాధ్యతను దేశ ప్రజలపైకి నెట్టేసి చేతులు దులుపుకున్నారు. ప్రజల్లో ఆత్మస్థైర్యాన్ని నింపి, వారికి భరోసానివ్వాల్సిందిపోయి అనవసర భయాలను సృష్టించడం సరికాదు.దుబారా తగ్గించుకోవాలని ప్రజలకు కర్తవ్య బోధ చేశాడు సరే, అది ఎవరికి వర్తిస్తుంది? ఉన్నోళ్లకు. మరి పేదోడి పరిస్థితి? రెండుపూటల తిండికే దిక్కులేదు. ఇక అనవసర ఖర్చు కూడా ఉంటుందా? మోడీ దృష్టిలో ఉన్నోళ్లకే చేసిన హితబోధ తప్ప సామాన్యుల కొనుగోలు శక్తి పెంచే మాటలెక్కడా కనిపించలేదు.పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న యుద్ధంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, ఎరువుల కొరత ఏర్పడుతుందన్నారు. "పెట్రోల్, డీజిల్ వాడకాన్ని తగ్గించని, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను వినియోగించాలని, రైతులు యూరియా వినియోగం తగ్గించా లని, సేంద్రియ వ్యవసాయం వైపు మళ్లాలని, ప్రజలు సొంత వాహనాలను కాకుండా మెట్రో, బస్సుల వంటి ప్రజా రవాణాను వినియోగించాలని" ఇలా... ప్రజలకు తొమ్మిది పొదుపు సూత్రాలను ఉపదేశించారు. ఎవరికి వారు జాగ్రత్త వహించి, స్వయం క్రమశిక్షణ ప్రదర్శించి ప్రస్తుతం దాపురించిన ఉపద్రవాల నుండి బయట పడాలని సూచించారు. ఈ మాటల వెనుక ఏదైనా ప్రమాదకరమైన ఆర్థిక సైరన్ మోగనుందా? అందుకే ఈ హిత వచనాలు పలికారా? అన్న సందేహం వస్తోంది."స్వదేశీ వస్తువులనే వాడండి, ఆత్మనిర్భర్ భారత్‌ను నిర్మించండి" అని యువతను ఉద్దేశించి ప్రధాని ఉద్వేగభరిత ప్రసంగాలు చేసిన ప్రధాని..." దేశీయ సమస్యలను గాలికొదిలేసి... విదేశీ గడ్డలపై విలాసవంతమైన పర్యటనలు చేస్తూ రికార్డులు సృష్టిస్తున్నారు". పైపెచ్చు మధ్యతరగతిలో ఎక్కువగా విదేశీ పర్యటనల మోజు పెరిగిందని ఎద్దేవా చేశారు. స్వదేశీ పర్యాటక రంగం అభివృద్ధి చెందితే దేశ ఆదాయం పెరుగుతుందని ప్రవచించిన ఆయన చేసిన విదేశీ పర్యటనల ఖర్చు, ఆర్భాటం చూస్తుంటే.. "స్వదేశీ" అనేది కేవలం సామాన్య ప్రజల త్యాగాలకు పరిమితమైన మంత్రంగా, "విదేశీ" అనేది పాలకుల విలాసంగా మారిందని స్పష్టమవుతోంది. నిజమైన స్వదేశీ వాదం అంటే విదేశీ వస్తువులను బహిష్కరించమని ప్రజలకు చెప్పడం కాదు, దేశీయ వనరులను విదేశీ శక్తులకు అమ్మకుండా కాపాడటం. పాలకుల విదేశీ విహారాలకు అయ్యే ఖర్చులో సగం మొత్తాన్ని దేశీయ ఉపాధి కల్పనకు వెచ్చిస్తే.. భారత్ నిజంగానే ఆత్మనిర్భరంగా మారుతుంది. కానీ, ఆ దిశగా మన పాలకులు అడుగులు వేస్తారా?దేశంలో నిత్యావసర వస్తువులు, పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ ధరలు సామాన్యుడి వెన్ను విరుస్తుంటే..వాటిని నియంత్రించాల్సిన ప్రధాని అంతర్జాతీయ యుద్ధ పరిస్థితులను సాకుగా చూపడం బాధ్యతా రాహిత్యానికి నిదర్శనం. యుద్ధమనేది ప్రపంచవ్యాప్త సమస్యే. అయినప్పటికీ, మిగిలిన దేశాలతో పోలిస్తే భారత్‌లో ధరల పెరుగుదల వేగానికి కారణం కేంద్రం అనుసరిస్తున్న విధానాలే. కానీ, యుద్ధం పేరు చెప్పడం తన వైఫల్యాన్ని ఇతరుల మీదకు నెట్టడమే.ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా కార్పొరేట్ లాభాల కోసం కాకుండా, సామాన్యుడి జీవన ప్రమాణాల కోసం పనిచేయాలి. పెట్రో ఉత్పత్తులపై ఎక్సైజ్ సుంకాన్ని తగ్గించి, నిత్యావసరాల ధరలను అదుపు చేయడంలో చిత్తశుద్ధిని చాటుకోవాలి. యుద్ధం పేరుతో సామాన్యుడి ఆకలిని విస్మరించడం ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వ లక్షణం కాదు. కరోనా నాటి సంక్షోభాన్ని గుర్తు చేసిన ప్రధాని మళ్లీ అప్పటి పద్ధతులను పాటించాల్సిన పరిస్థితులు వచ్చాయని ప్రకటించారు. యుద్ధ సమయాలను మినహాయిస్తే స్వతంత్ర భారతదేశ చరిత్రలో ఏ ప్రధాని కూడా ఇలా బహిరంగ సభలో దేశ ఆర్థిక సంకటాన్ని ప్రస్తావించి, పరిష్కార బాధ్యతను ప్రజలపైకి తోసేయలేదు. బహుశా ఇదే మొట్టమొదటిసారి... ఈ అత్యంత దురదృష్ట ఘటనకు పరేడ్‌గ్రౌండ్ వేదికైంది. సంకీర్ణ శకంలో, 1989లో విదేశీ మారక ద్రవ్య నిల్వలు అడుగంటి, 47 టన్నుల బంగారాన్ని కుదువ పెట్టాల్సి వచ్చినప్పుడు కూడా అప్పటి ప్రధాని చంద్రశేఖర్ మోడీలాంటి పిలుపునివ్వలేదు.

పంచముఖ ఆంజనేయ స్వామి క్షేత్రం

తెలుగు పంచాంగం ప్రకారం మే, 12 మంగళవారం హనుమజ్జయంతి జరుపుకోనున్నాం. ఈ సందర్భంగా దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న హనుమాన్ ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు, ఉత్సవాలు జరుగుతాయి. హనుమజ్జయంతి రోజు హనుమాన్ ఆలయాన్ని దర్శించి, పూజించడం ద్వారా అనేక శుభ ఫలితాలు పొందవచ్చునని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఆంజనేయస్వామి స్వరూపాల్లో పంచముఖ స్వరూపం విశిష్టమైనది. పంచముఖ హనుమ దర్శనంతో కార్యసిద్ధి, శత్రుజయం కలుగుతాయని పండితులు చెబుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రా, కర్ణాటక సరిహద్దుల్లో ప్రాచీనమైన పంచముఖ హనుమ ఆలయ విశేషాలు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.

పంచముఖ హనుమ అవతార విశిష్టత

పంచముఖ హనుమంతుడిని మంగళ, శనివారాల్లో, హనుమజ్జయంతి వంటి ప్రత్యేక పర్వదినాల్లో పూజించడం చాలా విశేషం. ప్రత్యేకించి ఆలయాల్లో వెలసిన పంచముఖ హనుమంతుని దర్శనంతో మానసిక ఒత్తిడి, అశాంతి తొలగడంతో పాటు శత్రువుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుందని విశ్వాసం. అలాంటి ఒక ప్రాచీన పంచముఖ హనుమ ఆలయ విశేషాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.

పంచముఖ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయం, మంత్రాలయం

పంచముఖ అంటే ఐదు ముఖాలు కలవాడు అని అర్థం. భారత్?లో కొన్ని చోట్ల మాత్రమే పంచముఖ హనుమాన్?కు ఆలయాలు ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి ఆంధ్ర కర్ణాటక సరిహద్దులో ఉంది.

రాఘవేంద్రునికి దర్శనమిచ్చిన పంచముఖ హనుమ

కర్నాటకలోని రాయచూరు జిల్లాలో తుంగభద్రా నదికి ఇటువైపు మంత్రాలయం ఆంధ్రప్రదేశ్?కు చెందింది. అటువేపు గాణదాల కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందింది. చుట్టూ కొండలతో అందమైన ప్రకృతి ఒడిలో దగ్గరలో తుంగభద్రా నది తీరంలో ప్రశాంత మైన వాతావరణంలో హనుమంతుడు శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామికి పంచముఖ అవతారంలో దర్శనమిచ్చాడని స్థల పురాణం. అందుకే ఈ ప్రాంతం పంచముఖిగా ప్రసిద్ధి చెందింది. మంత్రాలయానికి 21 కి. మీ. దూరంలో పంచముఖి అనే ఊరు ఉంది. ఇక్కడ ఉన్న పంచముఖ ఆంజనేయ స్వామి ఆలయం ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందింది.

పంచముఖ ప్రాశస్త్యం

ఈ ఆలయంలో పంచముఖ ఆంజనేయుని విగ్రహం ఐదు ముఖాలు, పది ఆయుధాలతో భక్తులకు దర్శనమిస్తుంది. హనుమంతుడు, నరసింహుడు, గరుడుడు, వరాహుడు, హయగ్రీవుల కలిసిన స్వరూపమే పంచముఖ ఆంజనేయస్వామి స్వరూపం. రామాయణం ప్రకారం హనుమంతుడు 'మై రావణుని' సంహార సమయంలో ఈ పంచముఖ అవతారాన్ని స్వీకరించినట్లుగా కంభ రామాయణంలో వివరించి ఉంది. సృష్టిలో ఆవరించిన గాలి, నీరు, ఆకాశం, భూమి, అగ్ని అనే పంచభూతాలను తనలో ఇముడ్చుకున్న ఈ ఆంజనేయ స్వామి భక్తుల పాలిట కొంగుబంగారమై విరాజిల్లుతున్నాడు.

ఆలయ స్థల పురాణం

మంత్రాలయంలో కొలువైన రాఘవేంద్ర స్వామి తన దేశ సంచారంలో భాగంగా తుంగభద్రా నదీ తీరాన ఉన్నప్పుడు తుంగభద్రా నదికి ఆవల ఉన్న గాణదాళ, బిక్షాలయ అనే గ్రామాలను దర్శించే వారు. గాణదాళలో ఒక కొండ గుహలో శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి పన్నెండు సంవత్సరాలు తపస్సు చేసారు. ఇక్కడే రాఘవేంద్రునికి హనుమంతుడు దర్శనమిచ్చినట్లుగా తెలుస్తోంది. స్వయంభువుగా రాతిపై వెలసిన ఆంజనేయ స్వామిని శ్రీ గురు రాఘవేంద్ర స్వామి కొలిచిన పంచముఖ హనుమ ఆలయంగా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇక్కడి గుహలో పంచముఖ ఆంజనేయ స్వామి విగ్రహ రూపంలో కాకుండా, రాతిపై వెలిసినట్లు కనిపిస్తాడు.

ఆలయ విశేషాలు

పంచముఖ హనుమాన్ ఆలయంలో సహజసిద్ధంగా ఏర్పడ్డ కొన్ని ఆకృతులు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తాయి. రాతిపై స్వయంభువుగా ప్రకటితమైన హనుమ స్వరూపం అబ్బురపర స్తుంది. అలాగే మంచం తలగడ, విమానం, తాబేలు, పాదుకలు, ఇంకా ఎన్నో సహజసిద్ధ ఆకారాలు ఈ గుహలో దర్శనమిస్తాయి.

పూజోత్సవాలు

పంచముఖ హనుమ ఆలయంలో ప్రతి రోజు నిత్య పూజాదికాలు నిర్విఘ్నంగా నిర్వహిస్తుం టారు. ఈ ప్రాంతంలో శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి శిష్యులైన అనంతాచార్యులు రుద్రదేవుడు, గణపతి, నాగ దేవుని విగ్రహాలను కూడా ప్రతిష్టించారు. ప్రతి మంగళవారం, శనివారం ఇక్కడ భక్తుల రద్దీ అధికంగా ఉంటుంది. అలాగే హనుమజ్జయంతి, శ్రీరామనవమి వంటి పర్వదినాల్లో ప్రత్యేక పూజలు జరుగుతాయి. ఈ సందర్భంగా ఇటు ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి, అటు టక నుంచి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలి వస్తారు.

ఎలా చేరుకోవాలి?

ఆంధ్రప్రదేశ్?లోని మంత్రాలయం నుంచి ప్రైవేటు వాహనాల్లో పంచముఖ హనుమ ఆలయానికి చేరుకోవచ్చు. పంచ ముఖి ఆంజనేయుని స్వరూపంలో తూర్పు దిక్కుని చూసే ఆంజనేయుడు మనోభీష్టాలు తీరుస్తాడని, దక్షిణ దిక్కు చూసే ఉగ్ర నరసింహుడు అబీష్ట సిద్ధిని, పడమర దిక్కుని చూసే గరుడుడు సకల సౌభాగ్యాన్ని, ఉత్తర దిక్కుని చూసే వరాహ స్వామి ధన ప్రాప్తిని, ఊర్ధ్వ ముఖుడైన హయగ్రీవుడు సర్వ విద్యా ప్రాప్తిని సిద్ధింపజేస్తారని ప్రతీతి. మనం కూడా ఈ హనుమజ్జయంతి రోజు పంచముఖ హనుమను దర్శించి పంచ సిద్ధులను పొందుదాం. జైశ్రీరామ్!ముఖ్య గమనిక : పైన తెలిపిన వివరాలు కొందరు చూసే గరుడుడు సకల సౌభాగ్యాన్ని, ఉత్తర దిక్కుని చూసే వరాహ స్వామి ధన ప్రాప్తిని, ఊర్ధ్వ ముఖుడైన హయగ్రీవుడు సర్వ నిపుణులు, వివిధ శాస్త్రాల్లో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా అందించినవి మాత్రమే. వీటిలో అన్నిటికీ ఆధునిక శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోవచ్చుననే విషయాన్ని పాఠకులు గమనించాలి. దీన్ని ఎంతవరకు విశ్వసించాలనేది పూర్తిగా మీ వ్యక్తిగత విషయం.

కిచెన్‌లో "ఈ వస్తువులు" ఉంచుతున్నారా – ఆర్థిక, ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయట4

ప్రతి ఒక్కరి ఇంట్లో కిచెన్ కామన్. కొద్దిమంది వంటగదిని సెపరేట్?గా ఉంచితే.. మరికొద్దిమంది ఓపెన్?గా పెడుతుంటారు. ఇక కిచెన్? ఎలా ఉన్నా అందులో ఉండే వస్తువులు అందరి ఇళ్లల్లో కామన్?గా ఉంటాయి. పప్పులు, ఆహార ధాన్యాలు, వంట పాత్రలు ఇలా ఒక్కటేమిటి ఎన్నెన్నో ఉంటాయి. అయితే, కిచెన్?లో కొన్ని వస్తువులు ఎట్టి పరిస్థితులల్లో ఉండకూడదని ప్రముఖ జ్యోతిష్యులు మాచిరాజు కిరణ్?కుమార్? చెబుతున్నారు. వీటిని ఉంచడం వల్ల అనేక ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి, వంటగదిలో ఉండకూడని వస్తువులు ఏంటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. చీపురు: కిచెన్‌లో ఉంచకూడని వస్తువుల్లో మొదటిది, ముఖ్యమైనది చీపురు అని మాచిరాజు చెబుతున్నారు. ఒకవేళ ఇది వంటింట్లో ఉంటే అన్నానికి ఇబ్బంది అవుతుందని, ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని వివరిస్తున్నారు.

అద్దం: అద్దం వంటగదిలో అస్సలు ఉండకూడదని సూచిస్తున్నారు. చిన్నది, పెద్దది ఏది ఉంచినా స్టవ్? వెలిగించినప్పుడు ఆ నిప్పు ప్రతిబింభం అద్దంలో కనిపిస్తే ఆర్థికపరమైన ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయని చెబుతున్నారు.

మెడిసిన్: చాలా మంది చేసే తప్పు వంటగదిలో ట్యాబ్లెట్లు పెట్టడం. వేసుకోవడానికి సులభంగా ఉంటుందని చాలా మంది ఇక్కడ పెడుతుంటారు. కానీ ఇలా చేయడం వల్ల క్రమక్రమంగా ఆరోగ్యం క్షీణిస్తుందని వివరిస్తున్నారు.

పగిలిన పాత్రలు: వంటగదిలో ఎప్పుడూ విరిగిన, పగిలిన, చిల్లుల్లు, సొట్టలు, తుప్పు పట్టిన పాత్రలు ఉంచకూడదని చెబుతున్నారు. ఇవి ఉండటం వల్ల అన్నపూర్ణా దేవి అనుగ్రహం తగ్గుతుందని.. ఇంటి ఆర్థిక పరిస్థితి మరింత దిగజారుతుందని, అప్పులు పెరుగుతాయంటున్నారు.

ముందు రోజు చేసిన పదార్థాలు: వంటగదిలో ముందు రోజు చేసిన వంటలు ఎక్కువ సేపు ఉండకూడదట. ఇలా ఉంచితే లక్ష్మీ కటాక్షం తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. ఇవి ఎప్పుడూ నిండుగానే ఉండాలి: వంటగదిలో ఎప్పుడూ బియ్యం, ఉప్పు, పసుపు, గోధుమపిండి, నూనె ఉండేలా చూసుకోవాలంటున్నారు. అంటే ఇవి అయిపోయేలోపు నింపుకోవాలంటున్నారు.

పేపర్లు: చెత్త, పాత వార్తాపత్రికలను వంటగదిలో నిల్వలేకుండా చూసుకోవాలం టున్నారు. అదే విధంగా.. ఇనుము లేదా ఉక్కు పాత్రలు, డబ్బాలలో ఉప్పును స్టోర్ చేయకుండా జాగ్రత్త పడాలంటున్నారు. ఉప్పును ఎప్పుడూ గాజు పాత్రలో లేదా మట్టి పాత్రలో స్టోర్ చేసుకోవాలని ఇది ఆర్థిక సమస్యలను దూరం చేస్తుందని చెబుతున్నారు. ఖాళీ డబ్బాలు: కిచెన్?లో ఖాళీ డబ్బాలు ఉండకుండా చూసుకోవాలంటున్నారు. ఒకవేళ ఉంటే.. వాటిని ఈశాన్యం, తూర్పు లేదా ఉత్తర దిశల్లో నిల్వ చేసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. పైన వాటితోపాటు వంటగదిని ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు కిచెన్?లో తిన్న పాత్రలు పేరుకుపోకుండా శు భ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవాలంటున్నారు. డస్ట్‌బిన్‌లను క్రమం తప్పకుండా శుభ్రపరిచేలా చూసుకోవాలట. అలాగే చెత్త డబ్బా ఎల్లప్పుడూ మూతతో కప్పి ఉండేలా జాగ్రత్తపడాలం టున్నారు. చీశీవ: పైన తెలిపిన వివరాలు కొందరు నిపుణులు, వివిధ శాస్త్రాల్లో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా అందించినవి మాత్రమే. వీటిలో అన్నిటికీ ఆధునిక శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోవచ్చుననే విషయాన్ని పాఠకులు గమనిం చాలి. దీన్ని ఎంతవరకు విశ్వసించాలనేది పూర్తిగా మీ వ్యక్తిగత విషయం.

కురుల అందానికి కుంకుడు కాయ – జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుందట!

జుట్టు రాలిపోతుందని ఒకరూ, ఎన్ని షాంపూలు వాడినా చుండ్రు తగ్గడం లేదని ఇంకొందరూ వాపోతుంటారు. మరికొందరు, మొటిమల సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతు ంటారు. అయితే, వీటన్నింటికీ పరిష్కారం ఖరీదైన షాంపూలు, క్రీముల్లో లేదట. మన పూర్వీకులు వాడిన కుంకుడు కాయల్లో ఉందంటోందని ఆయుర్వేదం నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కుంకుడు కాయ వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!కుంకుడుకాయల్లోని యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ మైక్రోబియల్ లక్షణాల వల్ల చుండ్రు సమస్య తగ్గుతుందంటున్నారు నిపుణ ులు. జుట్టు ఒత్తుగా, ఆరోగ్యంగా ఎదుగుదలకు తోడ్పడుతాయని తెలియజేస్తున్నారు. అయితే, దీన్ని నేరుగా వాడే బదులు, కాసిన్ని మందార ఆకుల్ని కలిపి తలస్నానం మంచిదని సూచిసు న్నారు. ఇలా కనీసం నాలుగు లేదా ఐదు వారాలు చేస్తే సరిపోతుందని సలహా ఇస్తున్నా రు. 'ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి' తగ్గిపోతోందా? – ఈ పనులతో మీ బ్రెయిన్ ? షార్ప్?గా పనిచేస్తుందట!చేస్తే మాడు నుంచి చివర్ల వరకూ పట్టిన మురికితోపాటు రసాయనాల తాలూకు ప్రభావమూ కుంకుడుకాయ షాంపూ జుట్టులోని మలినాలను తొలగించి, కురులకు కాంతివంతమైన మెరుపును అందిస్తుందని ×త్వతీఅఫ్ఆశీఅఖ్రీ జీశీబతీఅఖ్రీ శీట ా్రష్టుతీఘ్ఎవబ్అఘ్రీ =వంముతీఎష్ట్ర ఖఅస ాజూజూశ్రీఅఎ్ఖ్ఆశీఅం పేర్కొంది. ఇది వెంట్రుకల కుదుళ్లను బలపరచడం ద్వారా జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తుందని తెలిపింది. అందమైన పాదాల కోసం : చాలామంది ముఖ సౌందర్యంపై చూపిన శ్రద్ధ పాదాలపై చూపించరు. దీంతో అవి కాంతి విహీనంగా కనిపిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు, గోళ్లు, మడమలు మురికిగా మారతాయని అంటున్నారు. వీటిని శుభ్రం చేయడానికి కుంకుడు రసంలో కాస్త గులాబీ నీరు చేర్చి ఓ పది నిమిషాలు అందులో ఉంచాలని సూచిస్తున్నారు. ఆపై పాదాలకు సున్నితంగా మసాజ్ చేసుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. తద్వారా టాన్, డెడ్ స్కిన్ వదిలిపోతుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఫలితంగా, పాదాలూ కోమలంగా మారతాయని పేర్కొంటున్నారు. చీరుజు : ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన చర్మానికి క్లెన్సర్?గా : కుంకుడుకాయలకు యాంటీ బ్యాక్టీరియా, యాంటీ అలర్జీ గుణాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతునాయని పేర్కొం టున్నారు. ఇందుకోసం కుంకుడు రసంలో ముంచిన దూదితో ముఖాన్ని శుభ్రర్నారు. అందుకే, ఇవి చర్మానికి క్లెన్సర్?గానూ వాడొచ్చని సూచిస్తున్నారు. మొటిమలూ, వాటి తాలూకు మచ్చలూ దూరమవుతాయని పేర్కొ ంటున్నారు. ఇందుకోసం కుంకుడు రసంలో ముంచిన దూదితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేస్తే సరిపోతుందని అంటున్నారు. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేస్తా మొటిమలు సమస్య దూరమవుతుందని తీవంముతీఎష్ట్రస్త్రుఫ్వ పేర్కొంది. జుట్టు సమస్యలకు : జుట్టు రాలడానికి కాలుష్యం, ఇతరత్రా సమస్యలు లాంటి ప్రధాన పేర్కొంది. జుట్టు సమస్యలకు : జుట్టు కారణం. ఈ ఇబ్బందికి చెక్ పెట్టడానికి కుంకుడు రసం చక్కటి పరిష్కరమంటున్నారు నిపుణులు. వాటిని రెండు మూడు గంటల ముందు నానబెట్టి రసం తీయాలట. దీనికి పావు కప్పు కలబంద గుజ్జు కలిపి తలకు రాయాలని చెబుతున్నారు. ఆ తర్వాత ఐదు నిమిషాలాగి రుద్ది తలస్నానం చేస్తే మాడు నుంచి చివర్ల వరకూ పట్టిన మురికితోపాటు రసాయనాల తాలూకు ప్రభావమూ వదులుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. కుంకుడుకాయ షాంపూ జుట్టులోని మలినాలను తొలగించి, కురులకు కాంతివంతమైన మెరుపును అందిస్తుందని ×త్వతీఅఫ్ఆశీఅఖ్రీ జీశీబతీఅఖ్రీ శీట ా్రష్టుతీఘ్ఎవబ్అఘ్రీ =వంముతీఎష్ట్ర ఖఅస ాజూజూశ్రీఅఎ్ఖ్ఆశీఅం పేర్కొంది. ఇది వెంట్రుకల కుదుళ్లను బలపరచడం ద్వారా జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తుందని తెలిపింది. అందమైన పాదాల కోసం : చాలామంది ముఖ సౌందర్యంపై చూపిన శ్రద్ధ పాదాలపై చూపించరు. దీంతో అవి కాంతి విహీనంగా కనిపిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు, గోళ్లు, మడమలు మురికిగా మారతాయని అంటున్నారు. వీటిని శుభ్రం చేయడానికి కుంకుడు రసంలో కాస్త గులాబీ నీరు చేర్చి ఓ పది నిమిషాలు అందులో ఉంచాలని సూచిస్తున్నారు. ఆపై పాదాలకు సున్నితంగా మసాజపేర్కొంది. జుట్టు సమస్యలకు : జుట్టు చేసుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. తద్వారా టాన్, డెడ్ స్కిన్ వదిలిపోతుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఫలితంగా, పాదాలూ కోమలంగా మారతాయని పేర్కొంటున్నారు. చీరుజు : ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

పాలకూరతో అందమైన చర్మం, పొడవైన జుట్టు – నిపుణులు ఏం చెప్తున్నారంటే!

అందమైన చర్మం, నల్లటి ఒత్తయిన, మెరిసే జుట్టు కావాలని చాలామంది కోరుకుంటారు. కానీ, ఈ రోజుల్లో సరైన ఆహారం తినకపోవడం, ఇతర సమస్యల కారణంగా జుట్టు విపరీతంగా రాలిపోవడం, పల్చబడటం కామన్ అయిపోయింది. ముఖ్యంగా, ఒత్తిడి, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి, కాలుష్యం, పోషకాహార లోపం కూడా జుట్టు రాలడానికి ప్రధాన కారణమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో మిగిలిన ఆకుకూరలతో పోలిస్తే పాలకూర అందమైన చర్మం, శిరోజాలకి ఎక్కువ మేలు చేస్తుందంటున్నారు. మరి, అదెలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

మెరిసే చర్మం కోసం : పాలకూరలో విటమిన్ ఎ, సి, ఇ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడంతో పాటు చర్మ కణాలకు పోషణను అందించడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పోషకాలు చర్మం తాజాగా, శక్తివంతంగా, సహజమైన కాంతితో మెరిసేలా చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మొటిమల నివారణ : పాలకూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు శరీరం నుంచి విషపూరిత పదార్థాలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల మొటిమలు తగ్గుముఖం పడతాయట. ఇది చర్మంలో నూనె ఉత్పత్తిని సమతుల్యం చేయడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గిస్తుంది : పాలకూరలో లూటిన్, బీటా–కెరోటిన్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్?తో పోరాడు తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది ముడతలు, సన్నని గీతలు, వయస్సు వల్ల వచ్చే మచ్చలను తగ్గించి, చర్మం యవ్వనంగా ఉండేలా చేస్తుందట. పిల్లలకు డబ్బు గురించి చెబుతున్నారా? – చిన్నప్పుడే అవగాహన కల్పించాలంటున్న నిపుణులు!

సూర్యరశ్మి నుంచి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది : పాలకూరలోని విటమిన్లు, ఫైటోన్యూట్రియెంట్స్ చర్మాన్ని హానికరమైన అతినీలలోహిత కిరణాలు, పర్యవరణ నష్టం నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయట. చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది : పాలకూరలో నీటిశాతం హైడ్రేటెడ్?గా, మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. తగినంత నీరు ఉండటం వల్ల చర్మం పొడిబారడం తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు.

చర్మం త్వరగా కోలుకోవడానికి : పాలకూరలోని విటమిన్ సి అనేది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తికి మద్ధతు ఇస్తుంది. ఇది దెబ్బతిన్న చర్మ కణజాలాలను పునరుద్ధరించడానికి, గాయాలు త్వరగా మానడానికి సహాయపడుతుంది.

ఎదదడానికి తోడ్పడుతుంది. ఇందులోని ఎ, సి, ఇ వంటి విటమిన్లు, ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫోలేట్ వంటి ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు ఆరోగ్యకరమైన చర్మాన్ని కాపాడుకోవడంలో, జుట్టు పెరుగుదల కు ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడతా యంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే, ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి శరీరాన్ని రక్షించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందట. జుట్టు ఆరోగ్యంగా : కొలాజిన్, కెరాటిన్ ఈ రెండూ జుట్టు ఎదగడానికి చాలా అవసరం. సి, బి విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉండే పాలకూర ఈ రెండింటినీ సమృద్ధిగా అందించి రాలిన జుట్టు రావడానికీ, వేగంగా పెరగడానికి సాయం చేస్తుందంటు న్నారు నిపుణులు. దీనిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మాడు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సహకరిస్తాయని చెబుతున్నారు. జుట్టు పెరుగుదలకు : పాలకూరలో ఐరన్, ఫోలేట్, విటమిన్ ఎ, సి పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి తల భాగంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి జుట్టు తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది : ఐరన్ లోపం అనేది జుట్టు రాలడానికి ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి. పాలకూర శరీరంలో ఐరన్ స్థాయిలను పెంచి, జుట్టు కుదుళ్లను బలోపేతం చేయడం ద్వారా జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తుంది. జుట్టుకు మెరుపును ఇస్తుంది : పాలకూరలోని పోషకాలు జుట్టును లోపం నుంచి పోషించి, జుట్టు ఆకృతిని మెరుగుపరుస్తాయి. దీనివల్ల జుట్టు మృదువుగా, మెరుస్తూ కనిపిస్తుంది. పాలకూరలో సమృద్ధిగా ఉండే ఐరన్ వెంట్రుక మొదళ్లకు ఆక్సిజన్ అందించి అవి రాలకుండా చూస్తుంది. చీరుజు : ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

మాజీ ఛాంపియన్‌కు వైల్డ్ కార్డ్.. టాప్ సీడ్స్‌కు తిప్పలేనా..!

మట్టికోర్టు పోరాటాలకు నెలవైన ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ (ఖీతీవఅష్ట్ర ూజూవఅ)కు మరో ఆరు రోజులే ఉంది. ఇప్పటికే టాప్ సీడ్స్ జన్నిక్ సిన్నర్, జ్వెరెవ్, స్వియాటెక్‌లు తమవైన వ్యూహాలతో బిజీగా ఉండగా.. టోర్నీని మరింత ఆసక్తిగా మార్చేందుకు నిర్వాహకులు వైల్డ్ కార్డ్ ఎంట్రీలు ఖరారు చేశారు. మాజీ ఛాంపియన్ స్టాన్ వావ్రింకా , ఒకప్పటి సెమీస్ ఆడిన గేల్ మొన్‌ఫిల్స్‌కు ఆడే అవకాశమిచ్చింది. మహిళల విభాగంలో ఎనిమిది మంది వైల్డ్ కార్డ్ ఎంట్రీతో ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ ఆడనున్నారు. రొలాండ్ గరోస్ టోర్నమెంట్‌కు వైల్డ్ కార్డ్ ఎంట్రీ సాధించిన వెటరన్ వావ్రింకా ప్రస్తుతం 125వ ర్యాంక్. కానీ, ఈ ఈవెంట్లో అతడు గుర్తుండిపోయే ప్రదర్శనలు చేసిందుకు ఈసారి నిర్వాహకులు అవకాశమిచ్చారు. 2015లో క్వార్టర్స్‌లో రోజర్ ఫెదరర్‌ను ఓడించిన ఉత్సాహంతో.. ఫైనల్లో నొవాక్ జకోవిచ్‌ను చిత్తు చేసి టైటిల్ కొల్లగొట్టాడీ స్విట్జర్‌లాండ్ స్టార్. గేల్ విషయానికొస్తే.. ఈ ఫ్రెంచ్ ఆటగాడు 2008లో సెమీస్ వరకూ వెళ్లాడు. కానీ, ఫెదరర్ జోరుకు నిలవలేక చేతులెత్తేశాడు.

అక్షర్ పటేల్‌కు భారీ

జరిమానా..

ధర్మశాల: ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ కెప్టెన్ అక్షర్ పటేల్ బిసిసిఐ షాకిచ్చింది. సోమవారం ధర్మశాలలో

సవాల్ విసిరి చతికిలబడిన పాకిస్థాన్..

• తొలి విజయంతో చరిత్ర సృష్టించిన బంగ్లాదేశ్..!

సొంతగడ్డపై తామెంత ప్రమాదకరమో బంగ్లాదేశ్ (దీుఅస్త్రశ్రీుఅవంష్ట్ర) జట్టు మరోసారి నిరూపించింది. తొలి టెస్టులో పాకిస్థాన్ బ్యాటర్లను వణకిస్తూ భారీ విజయాన్నందుకుంది. 'దమ్ముంటే మా ముందు దమ్ముంటే మా ముందు 70 ఓవర్లలో 260పైగా లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించండి' అని సవాల్ విసిరిన సల్మాన్ అఘాతల పొగరను అణచివేస్తూ రెండు టెస్టుల సిరీస్‌లో ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో కాస్తో కూస్తో పోరాడిన పాక్.. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో మాత్రం కుప్పకూలింది. నహిద్ రానా (5-40) బంతితో చెలరేగిన వేళ బంగ్లా 104 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. తద్వారా స్వదేశంలో పాక్‌పై బంగ్లాదేశ్ మొదటి విజయంతో చరిత్ర సృష్టించింది.ఢాకా టెస్టులో ఆతిథ్య బంగ్లాదేశ్ ధాటికి పాకిస్థాన్ నిలువలేకపోయింది. 268 పరుగుల స్వల్ప ఛేదనలో

బ్యాటర్ల వైఫల్యంతో పాక్ కుప్పకూలింది. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో నహిద్ రానా(5-40) ఐదు వికెట్లతో బంగ్లాదేశ్ విజయంలో కీలకమయ్యాడు. మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో పట్టుదలగా ఆడిన పాక్ ఆటగాళ్లు ఏమో

కలల కప్ కోసం పకడ్బందీగా.. ఆల్‌రౌండర్లతో సఫారీ స్క్వాడ్..!

మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ సమీపిస్తుండడంతో దక్షిణాఫ్రికా బోర్డు స్క్వాడ్‌ను ప్రకటించింది. గత సీజన్‌లో రన్నరప్‌తోనే సరిపెట్టుకున్నా.. ఈసారి టైటిల్ లక్ష్యంగా మంగళవారం లారా వొల్వార్డ్ కెప్టెన్‌గా పటిష్టమైన బృందాన్ని ఎంపిక చేసింది. పొట్టి ఫార్మాట్‌లో రాణిస్తున్న15 మందికి చోటు దక్కగా.. వీరిలో సీనియర్ పేసర్ షబ్నిం ఇస్మాయిల్ కూడా ఉంది. వరల్డ్‌కప్ కోసం వీడ్కోలు వెనక్కి తీసుకున్న ఆమె మెగా ఈవెంట్‌లో సఫారీ పేస్ దళాన్ని నడిపించనుంది.అందని ద్రాక్షలా ఊరిస్తున్న ఐసీసీ ట్రోఫీని పట్టేసేందుకు దక్షిణాఫ్రికా సిద్ధమవుతోంది. నిరుడు భారత గడ్డపై వన్డే ప్రపంచకప్‌లో అదిరే ఆటతో ఫైనల్ చేరినా.. అనూహ్యంగా తడబడిన సఫారీ సైన్యం.. ఈసారి టైటిల్ లక్ష్యంగా స్క్వాడ్‌ను ఎంపిక చేసింది. అనుభవజ్ఞురాలైన లారా వొల్వార్డ్ కెప్టెన్సీలో పొట్టి ప్రపంచకప్‌ను తన్నుకుపోవడానికి వస్తోంది. వన్డే ప్రపంచకప్ ఆడిన చాలామందికి పొట్టి కప్ ఆడబోతున్నారు. కానీ, గత సీజన్‌లో సఫారీ టీమ్ ఫైనల్ చేరడంలో కీలకమైన అనెకే బాస్చ్ మాత్రం ఈ ఎడిషన్‌కు ఎంపికవ్వలేదు.

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026.. దక్షిణాఫ్రికా జట్టు ప్రకటన

న్యూఢిల్లీ: మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 కోసం దక్షిణాఫ్రికా తమ జట్టును ప్రకటించింది. లారా వోల్వార్డ్ జట్టుకు నాయకత్వం వహించనుంది. తన రిటైర్మెంట్ నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకున్న సీనియర్ ఫాస్ట్ బౌలర్ షబ్నిమ్ ఇస్మాయిల్ జట్టులో చోటు దక్కించుకుంది. 37 ఏళ్ల షబ్నిమ్ 2023లో అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కు గుడ్ బై చెప్పి.. తన నిర్ణయాన్ని మళ్లీ వెనక్కి తీసుకుంది. అలాగే, గత ఏడాది తన రిటైర్మెంట్ నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకుని, జట్టులో చేరిన మాజీ కెప్టెన్ డేన్ వాన్ నీకెర్క్ కూడా అవకాశం ఇచ్చారు. వీరితోపాటు టాజ్మిన్ బ్రిట్స్, సునే లూస్, క్లో ట్రయాన్, అయబోంగా ఖాకా వంటి పలువురు అనుభవజ్ఞులైన క్రీడాకారిణులకు జట్టులో చోటు దక్కింది. దక్షిణాఫ్రికా మహిళల టీ20 జట్టు: లారా వోల్వార్డ్ (కెప్టెన్), తజ్మిన్ బ్రిట్స్, నాడిన్ డి క్లెర్క్, అన్నరీ డెర్క్‌సెన్, షబ్నిమ్ ఇస్మాయిల్, సినాలో జాఫ్తా (ఔఖ), మారిజాన్నే కప్, అయాబొంగా ఖాకా, సునే లూస్, కరాబో మెసో (ఄఎ), నోన్‌కులులేకో మ్లాబా, కైలా ఛ్లోక్‌హుక్, కైలా ఛ్లోక్‌హుక్, నీకెర్క్.

మా ప్లానింగే కొంపముంచింది: శ్రేయస్

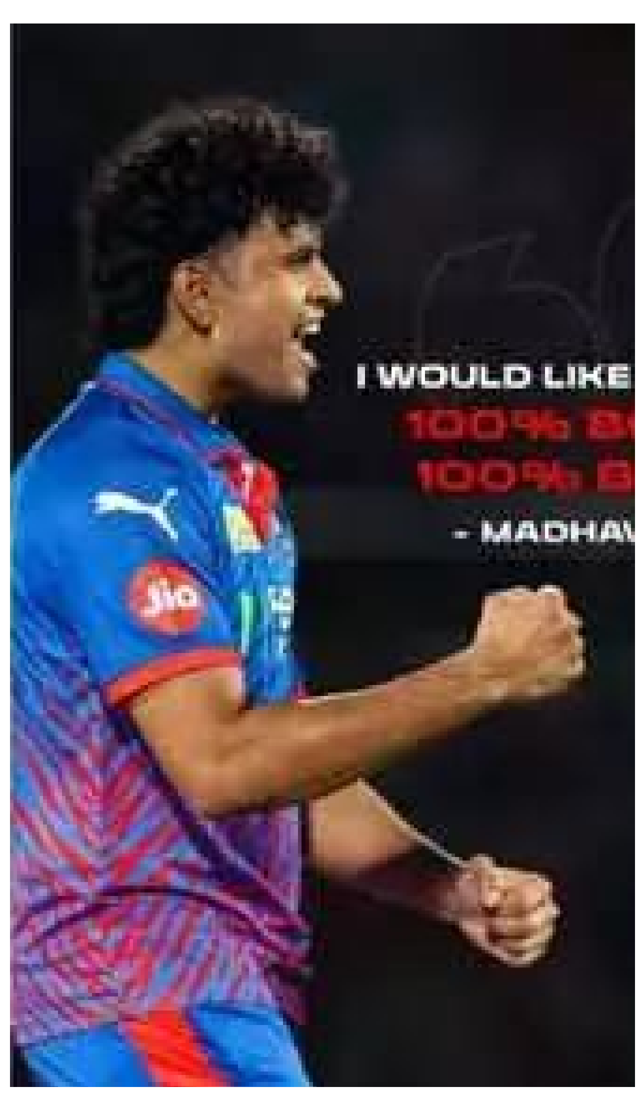
హైదరాబాద్: ఐపిఎల్‌లో ప్రథమార్థంలో వరసగా ఆరు మ్యాచ్‌లో గెలిచి పంజాబ్ కింగ్స్ పాయింట్ల పట్టికలో తొలి స్థానంలో ఉంది. ద్వితీయ ఆర్థంలో వరసగా నాలుగు మ్యాచ్‌లలో ఓటమి చవిచూసి పాయింట్ల పట్టికలో నాలుగో స్థానంలోకి పడిపోయింది. ఇప్పుడు ప్లే ఆఫ్స్‌కు చేరుకోవడం కష్టం మారింది. మిగిలిన మూడు మ్యాచ్ లలో గెలిస్తేనే పంజాబ్ ప్లేఆఫ్స్ కు చేరుతుంది. ఢిల్లీలో జరిగిన మ్యాచ్‌లో పంజాబ్ ఓడిపోయింది. పంజాబ్‌పై ఢిల్లీ మూడు వికెట్ల తేడాతో గెలిచింది. పంజాబ్ తొలుత 20 ఓవర్లలో ఐదు వికెట్లు కోల్పోయి 210 పరుగులు చేసింది. అనంతరం ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ 19 ఓవర్లలో ఏడు వికెట్లు కోల్పోఏయి 216 పరుగులు చేసి విజయం సాధించింది. ఈ సందర్భంగా కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ మీడియాతో మాట్లాడారు.ఈ వికెట్ 210 పరుగులు చేయడం అనేది పెద్ద టార్గెట్ అని చెప్పుకొచ్చాడు. బౌన్స్‌లో మార్పుతో పాటు సీమ్ అవుతుండడంతో తాము 30 పరుగులు ఎక్కువ చేశామని అనిపించిందన్నాడు. పిచ్ సీమర్లకు బాగా అనుకూలించడంతో పేసర్లతోనే బౌలింగ్ చేయించానని, దీంతో చాహల్ పక్కన పెట్టానని శ్రేయస్ వివరించారు. పేస్ బౌలింగ్‌లో వికెట్ల రాకపోవడంతో కెప్టెన్ గా తాను విఫలమయ్యాయని తెలియజేశాడు.

డెత్ ఓవర్లలో హార్డ్ లెంగ్త్‌కే కట్టుబడి ఉన్నామని, క్రీజులోకి వచ్చిన బ్యాటర్‌కు షార్ట్ ఆఫ్ బంతులు వేయడంతో పాటు హార్డ్ లెంగ్త్ పై ఎక్కువగా బంతులు వేయించానని శ్రేయస్ పేర్కొన్నాడు.

మా ప్లానింగ్‌లో లోపంతో పాటు ఎగ్జిక్యూషన్‌లో పర్‌ఫెక్ట్‌గా లేదన్నారు. యుజ్వేంద్ర చాహల్‌తో బౌలింగ్ చేయించకపోవడం ఓటమికి కారణమని క్రికెట్ అభిమానులు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. తొలి ఓవర్ నుంచి 6 ఓవర్ల మధ్య యార్కర్లు సంధించలేదని అందుకే పంజాబ్ ఓటమిని చవి చూస్తిందని అభిమానులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

నేనే నాలుగు ఓవర్లు బౌలింగ్ చేశానా?....

నమ్మలేకపోతున్నా?: డిసి బౌలర్



హైదరాబాద్: ఐపిఎల్ లో భాగంగా పంజాబ్ పై ఢిల్లీ ఘన విజయం సాధించింది. పంజాబ్‌పై ఢిల్లీ మూడు వికెట్ల తేడాతో గెలిచింది. పంజాబ్ తొలుత 20 ఓవర్లలో ఐదు వికెట్లు కోల్పోయి 210 పరుగులు చేసింది. అనంతరం ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ 19 ఓవర్లలో ఏడు వికెట్లు కోల్పోఏయి 216 పరుగులు చేసి ఘన విజయం సాధించింది. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ విజయంలో ఓ కుర్రాడు కీలక పాత్ర పోషించాడు. మాధవ్ తీవారి నాలుగు ఓవర్ల బౌలింగ్ చేసి రెండు మెయిన్ వికెట్లు పడగొట్టాడు. చివరలో బ్యాటింగ్ కు దిగిన మాధవ్ ఎనిమిది బంతుల్లో 18 పరుగులు చేయడంతో ఢిల్లీ జట్టు విజయం సాధించింది. ఈ సందర్భంగా అతడు మీడియాతో మాట్లాడారు. ఢిల్లీ విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించినందకు చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. ఢిల్లీ జట్టులో ఆటగాడిగా అవకాశం ఇచ్చినందుకు జట్టు మేనేజ్‌మెంట్‌కు థ్యాంక్స్ చెప్పాడు. బౌలింగ్ కోచ్ మునాఫ్ పటేల్ సర్ తో బౌలింగ్ చేయడంలో చాలా కష్టపడ్డానని, ప్రతి ప్రాక్టీస్ సెషన్‌లో మెరుగుపరుచుకోవడమే తన లక్ష్యామన్నారు.తాను నాలుగు ఓవర్లు బౌలింగ్ చేయడం అద్భుతంగా ఉందని, ఈ వికెట్‌పై లెంగ్త్ బంతులు వేయడంతో పాటు వైడ్ బాల్స్, షార్ట్ బాల్స్ వేశానని వివరించాడు. రెండో ఓవర్‌లో ఎక్కువ పరుగులు ఇస్తే తానే బౌలింగ్ చేస్తానని అక్షర్ పటేల్ సరదాగా చెప్పాడని తెలియజేశాడు. బ్యాటింగ్ కోచ్ ఇయాన్ బెల్‌తో కలిసి పవర్ హిట్టంగ్స్‌పై ఎక్కువగా ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నానని వెల్లడించారు. తనలో పవర్ ఉందని బెల్ చెప్పాడని, అనవసరంగా ఫ్యాన్సీ షాట్లు ఆడొద్దని చెప్పాడని, బంతిని బట్టి కదలికలు ఉండాలని కోచ్ చెప్పారన్నారు. క్రికెట్‌లో మంచి చెడులు ఉంటాయని, ప్రాసెస్ కొనసాగించడం చాలా ముఖ్యమన్నారు. పంజాబ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో తన క్యాచ్ డ్రాప్ అయిందని, పరుగులు కూడా వచ్చాయని, తనకు అదృష్టం కలిసి వచ్చిందన్నారు. తాను బౌలర్‌నా? బ్యాట్స్‌మెన్‌నా అనే ప్రశ్నకు మాధవ్ ఆసక్తికర సమాధానాలు ఇచ్చాడు. తాను వంద శాతం బౌలర్, వంద శాత బ్యాట్స్‌మెన్ అని చెప్పాడు.

Printed by SREE SESHA SAI ENTERPRISES Published by KANDADI MAHENDER REDDY on behalf of KANDADI MAHENDER REDDY, printed at MEDCHAL MALKAJGIRI and published at Flat no.101, Ushodaya Towers, IDA Jeedimetla, Quthbullapur editor KANDADI MAHENDER REDDY RNI NO ; TGBIL/25/A0887, CONTACT : 94906 17666